

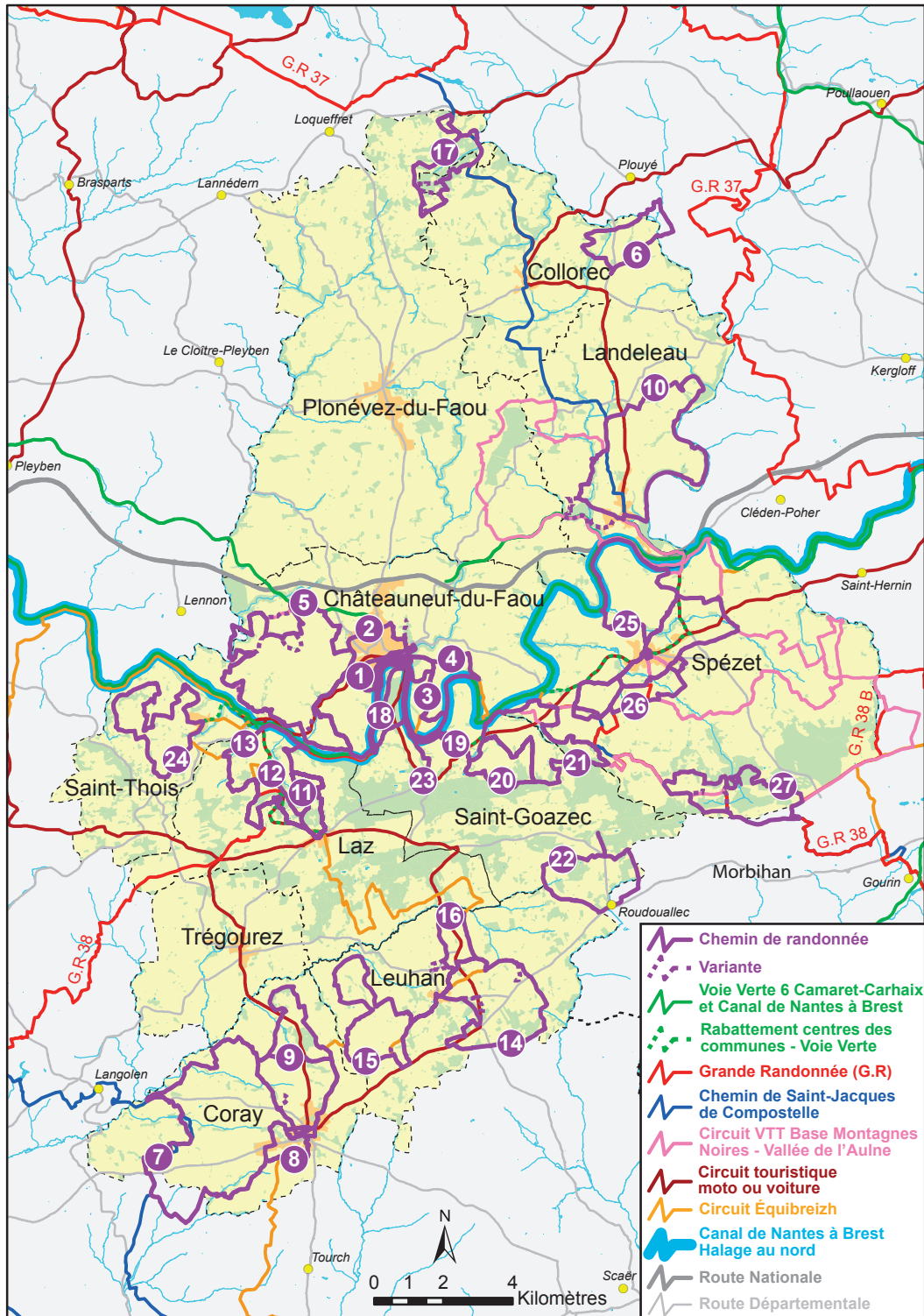
# Guide randonnée

## Haute Cornouaille


5<sup>ème</sup> édition 2022

*Montagnes Noires - Vallée de l'Aulne*






# Sommaire


 Couleur du balisage


Pictogrammes et balisage.....P.4


Informations et sécurité.....P.5

## Châteauneuf-du-Faou

 1 La Rozière..... P.6

 2 Penn ar Pont..... P.8


 3 La Passerelle..... P.10

 4 La Chapelle du Moustoir..... P.12


 5 Sentier Rando Drosera


Aulne Stêr Goanez..... P.14


## Collorec

 6 Les Passerelles.....P.16


## Coray

 7 Tro Kore..... P.18

 8 Tro ar Vourc'h.....P.20


 9 Tro Brec'horay.....P.22


## Landeleau

 10 Kastell Gall..... P.24

## Laz

 11 Fontaine Saint-Germain.....P.26

 12 Les Crêtes.....P.28

 13 Menez Du.....P.30

## Leuhan

 14 Tro Kergusun.....P.32

 15 Tro San Diboan..... P.34

 16 Montagnes Noires.....P.36

## Plonévez-du-Faou


 17 De Saint-Herbot aux éoliennes.....P.38

## Saint-Goazec

 18 Hent Kozh Steraon

(Sentier Poétique).....P.40

 19 Les Chemin des Ardoisières.....P.42

 20 Hent Ar Gurun.....P.44


 21 Tro Stêr Pont Mine

(Sentier Botanique).....P.46



 22 Sentier de l'Allée Couverte.....P.48


 23 Le Chemin de Trévarez.....P.50


## Saint-Thois

 24 Les 3 Vallées.....P.52

## Spézet

 25 Tro Speied : le bocage 

et le canal .....P.54

 26 Le bocage : Kerniou - Kerguen.....P.56

 27 Crêtes et tourbières..... P.58

## Circuits d'interprétation

Châteauneuf-du-Faou : Paul Sérusier.....P.60

Spézet : Patrimoine.....P.61

## Autres pratiques

Circuits VTT et Trail.....P.62

# Caractéristiques de la randonnée



Circuit : Pédestre

Circuit : V.T.T

Circuit : Équestre

13,5 km

Longueur du circuit



Temps de parcours moyen pédestre



Couleur de balisage



Point de départ-arrivée



Sommet du circuit

## À Visiter



Château/Domaine de Trévarez



Chapelle de Saint-Herbot



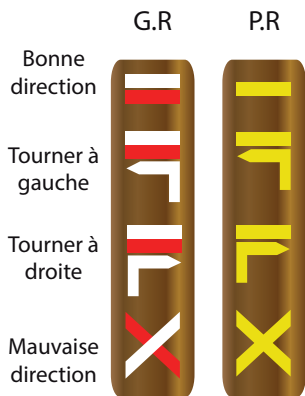
## Sports et loisirs



## Pour vous être utile



## Types de balisages



Grande Randonnée

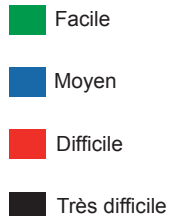
Promenade & Randonnée



Chemin de Saint-Jacques de Compostelle



Trail



Voie Verte



Équibreizh



# **Vigilance**

Les parcours peuvent présenter des risques. La responsabilité des randonneurs est engagée en cas d'accident résultant d'imprudence ou d'inattention de leur part.

Pour des raisons de sécurité, il est nécessaire de respecter le sens de cheminement.

Certains chemins appartiennent à des propriétaires privés qui ont accepté d'y autoriser le passage. La continuité des parcours est possible grâce à l'accord des propriétaires (particuliers, professionnels, agriculteurs...) des terrains traversés.

Merci de respecter ces endroits, de ne pas vous écarter du chemin balisé et de respecter les activités professionnelles en cours.



**Un problème sur le circuit ?**  
**Signalez-le sur :**  
<http://sentinelles.sportsdenature.fr>



## **Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée (P.D.I.P.R)**

Mis en place par le Conseil Départemental du Finistère, ce plan vise à garantir la qualité, la continuité et la pérennité des sentiers que vous empruntez sur le département. En intégrant des critères de qualité, techniques et environnementaux, il constitue une garantie de confort et de sécurité pour tous les randonneurs.

Le Conseil Départemental participe au développement et à l'harmonisation des actions menées au niveau local, en accompagnant l'aménagement, l'entretien, le balisage et la promotion des itinéraires.

# 1. Châteauneuf-du-Faou «La Rozière»



Départ : Penn ar Pont - Contre-halage sous le pont de la D 36

5,5 km



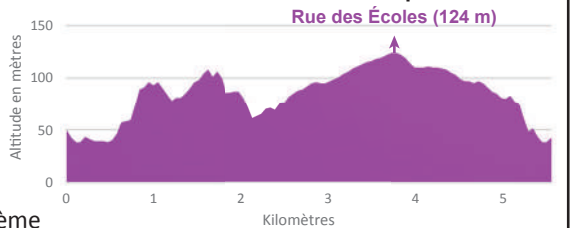
À découvrir :

- Centre ville
- La Rozière, Penn ar Roz
- Lavoir et Fontaines
- Points de vue sur les Montagnes Noires
- Château de Trévarez

Carte I.G.N : 0618 OT Châteauneuf-du-Faou, Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25

Profil du circuit

Dénivelé positif : 188 m



Difficulté : montée de la Rozière raide

Saint-Michel qui doit son nom à la chapelle aujourd'hui disparue. À voir : la fontaine, le monument aux morts et la croix de mission.

- 1 Franchir le vieux Pont du Roy (XVIIème siècle). Prendre à gauche. Passer sous le pont routier, suivre le halage sur 200 m.
- 2 Gravier le sentier au flanc du coteau. En haut, monter à gauche les marches de la venelle du Pont.
- 3 On débouche sur la place au Seigle. Suivre à gauche la rue des Cendres puis la rue Rozaon. Ce quartier de «la Montagne», avec ses jardins en terrasses, est l'un des plus anciens de Châteauneuf. Après les escaliers, les maisonnettes qu'occupaient jadis les ouvriers ardoisiers.
- V Variante ville (1,5 km) : Au bout de la rue, possibilité d'écourter le circuit en escaladant à droite l'escalier (raide) qui rejoint la rue des Écoles.
- 4 Au vieux lavoir, grimper le sentier. Du haut des marches en rondins, longer le talus en contrebas de la rue de Penn ar Roz.
- 5 Au bout de 500 m, pénétrer à droite dans l'étroit sentier encaissé. Contourner les bâtiments et descendre pour s'engager dans le chemin creux à droite. Il débouche sur la rue de Penn ar Roz à hauteur du n°50.
- 6 Suivre cette rue à gauche sur 100 m et prendre à droite le chemin de terre, puis la rue des Écoles dans son prolongement.
- 7 À droite après l'école Paul Sérusier, point de vue panoramique sur le Canal, les Montagnes Noires et le Château de Trévarez. Revenir à la rue, la descendre jusqu'à la place
- 8 Descendre vers la place de la Résistance et sa fontaine pour rejoindre l'Église Saint-Julien. À droite avant l'église, la rue pavée Corentin Baron mène à la fontaine Saint-Jean Baptiste.
- 9 Emprunter l'escalier à gauche de la fontaine et rejoindre la rue de la Mairie. Plus bas que cette dernière, une vieille maison avec ses gargouilles fait face à la fontaine «rideau d'eau». Descendre par l'allée des Portes vers la chapelle Notre-Dame. On passe devant la stèle honorant la mémoire des soldats américains morts pour la libération de Châteauneuf.
- 10 Au bout de l'allée, un arrêt s'impose pour admirer les sculptures du porche de la chapelle originelle (1438). A proximité, la chapelle plus récente (1892-1893) surplombe la «Vallée Verte» et l'ancienne voie romaine. En contrebas, les vestiges des murailles de l'ancienne cité.
- 11 Avant de dévaler le chemin qui mène à travers la Rozière au point de départ, jeter un coup d'œil à l'intérieur de la chapelle sur l'élégante statue en chêne de la Vierge couronnée Notre-Dame des Portes. Le pardon religieux qui attire des milliers de fidèles est célébré l'avant dernier week-end d'août.



# 2. Châteauneuf-du-Faou

## «Penn ar Pont - L'Aulne Canalisée»



Départ : Penn ar Pont - Contre-halage sous le pont de la D 36



À découvrir :

- Pont du du Moulin du Roy (XVIIème siècle)
- Fontaine Santig Gouesnou (Option)
- La vallée de Paul Sérusier



Balisage commun avec le circuit VTT :



38

Profil du circuit

Dénivelé positif : 172 m



Difficulté : niveau facile

Carte I.G.N : 0618 OT, Châteauneuf-du-Faou, Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25

- 1 Franchir le vieux Pont du Moulin du Roy sur l'Aulne canalisée pour rejoindre la rive droite. Immédiatement après le pont, prendre à gauche et suivre le chemin de halage vers l'aval. On passe ainsi l'écluse de Châteauneuf, l'ancienne ardoisière, l'Eau Verte (ardoisière inondée), l'écluse de Kerbaoured à partir de laquelle l'Aulne coule en contrebas du Domaine de Trévarez et de son Château rose.
- 2 À Keralain quitter le chemin de halage et monter la pente.
- 3 À 500 m, prendre à gauche le chemin creux qui débouche dans les champs et marcher en direction de Kerviniou. En arrivant au village, prendre à gauche le chemin qui le traverse, puis se diriger à droite vers la RD 72.
- 4 La longer sur votre gauche (direction Quimper) sur 50 m, la traverser et suivre à droite la «vieille ligne» (assise d'une ancienne voie de chemin de fer).
- 5 À Kroaz ar Bleiz, poursuivre en contrebas du bois de Kernolen et Kerasker, le ruisseau coule sur votre droite. Accès possible sur votre droite à l'aire de pique-nique en bordure de la RD72.
- 6 Passer la rue de Lennon. Suivre la rue de Pont ar Wazh Vihan, traverser la rue de Châteaulin puis la rue du Glédig.
- 7 Arrivé à la rue de Morlaix (RD 36), la suivre à gauche sur une soixantaine de mètres jusqu'au stop. Prendre à droite la route de Tremele sur 250 m. Passer devant la vieille gare datant de 1904.
- 8 Quitter la route et se diriger vers le chemin derrière le terrain des sports. Dès l'arrivée au lotissement des Fontaines, descendre sur la gauche la rue Frédéric Le Guyader. Au bas de la rue se diriger à gauche vers l'extrémité de la rue de l'Argoat.
- 9 À 40 m, prendre à droite la rue Pic de la Mirandole. Après les abribus, descendre vers la porte du cimetière puis le long du mur.
- V Option pédestre : La fontaine (1 km aller-retour) dédiée à Santig Gouesnou, moine venu d'Outre Manche évangéliser l'Armorique. Pénétrer dans le bois de Kermoal (au bout de la rue de l'Argoat), descendre au fond du vallon vers la fontaine.
- 10 Le sentier rejoint le circuit «Sur les pas de Paul Sérusier» dédié au peintre qui vécut à Châteauneuf. Traverser la rue qui porte son nom dans l'axe de la rampe. Découvrir la vallée de Pontadig (la «Vallée Verte» du peintre), la chapelle Notre-Dame des Portes et au loin le château de Trévarez. Descendre sur 20 m et suivre à droite le circuit Paul Sérusier. Après le lavoir, continuer à droite vers Pontadig. Prendre en face la rue des Peupliers puis le Pont du Moulin du Roy.





# 3. Châteauneuf-du-Faou «La Passerelle»



Départ : Penn ar Pont - Contre-halage sous le pont de la D 36

9,5 km



Ballastage :



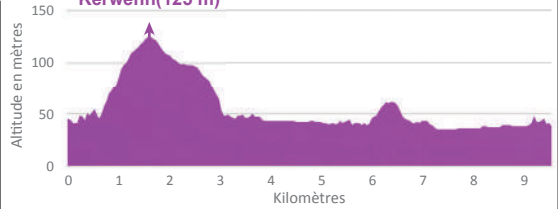
À découvrir :

- Pont du du Moulin Roy (XVIIème siècle)
- Vue panoramique sur la vallée et le château de Trévarez
- Écluse de Boudrac'h

Profil du circuit

Kerwenn(125 m)

Dénivelé positif : 172 m



Difficulté : peu accidenté à part la côte de Pontadig

Carte I.G.N : 0618 OT, Châteauneuf-du-Faou, Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25

- 1 Franchir l'Aulne canalisée sur le vieux Pont du Moulin du Roy (XVIIème siècle). Prendre à droite sur 100m.
- 2 Prendre à gauche l'allée des Peupliers jusqu'à son extrémité. Remarquer à droite, l'aqueduc qui conduisait jadis, l'eau au moulin et un peu plus loin les mégalithes. À gauche, le bois des sabotiers est dominé par les remparts de l'ancien château.
- 3 Descendre à droite vers Pontadig et remonter sur 150 m.
- 4 S'engager dans le chemin creux à droite : une section de la voie romaine qui menait à Vorgium (Carhaix). Au sortir du chemin, prendre à droite en direction de Kerwenn puis de Kervaez Vihan et descendre jusqu'à Kozhfoenneg. Point de vue sur la vallée, Trévarez et son château rose.
- 5 Traverser la ferme à gauche et continuer vers Kerizid jusqu'au chemin de halage. Sur l'autre rive, en Saint-Goazec, les anciennes ardoisières du Rick.
- 6 Longer l'Aulne jusqu'à l'écluse de Boudrac'h.
- 7 Emprunter la passerelle au-dessus du déversoir. Vous passez sur la commune de Saint-Goazec. Suivre le contre-halage vers l'aval.
- 8 Le quitter à la maisonnette, traverser le village de Hirgars, puis la RD 36 et se diriger vers Kergwaned.
- 9 À 400 m de la RD 36, prendre à droite vers Steraon.
- 10 Juste avant d'entrer dans la ferme, prendre tout de suite à gauche le chemin rectiligne qui conduit à l'Aulne à 150 m.
- 11 Longer à droite le contre-halage vers l'amont en direction de l'écluse de Châteauneuf.
- 12 À 300 m au-dessus du déversoir, on arrive au village-vacances, côté caravanning puis à la piscine communautaire AulnéO. Ne pas y entrer, mais continuer vers la halte fluviale et le Pont du Moulin du Roy.

La Passerelle de Boudrac'h





# 4. Châteauneuf-du-Faou

## «La Chapelle du Moustoir»



Départ : Penn ar Pont - Contre-halage sous le pont de la D 36

9,5 km



À découvrir :

- Chapelle du Moustoir
- Point de vue sur la vallée de l'Aulne

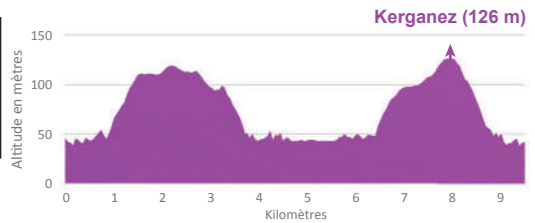


Balisage commun avec le circuit VTT :



Profil du circuit

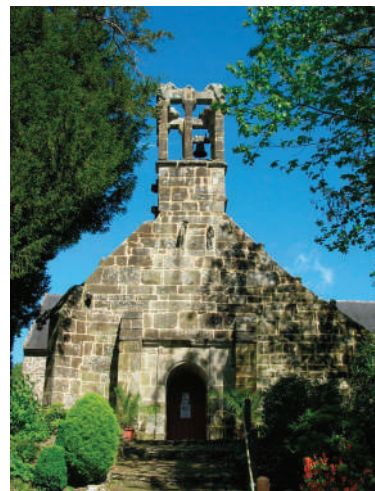
Dénivelé positif : 247 m



Difficulté : vallonné

Carte I.G.N : 0618 OT, Châteauneuf-du-Faou, Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25 et 0618 E Gourin Série Bleue

- 1 Franchir l'Aulne canalisée sur le vieux Pont du Moulin du Roy (XVIIème siècle). Prendre à droite, puis à gauche l'allée des peupliers. À droite dans la prairie, l'aqueduc qui conduisait jadis l'eau au moulin, plus loin les mégalithes. À gauche, les remparts de l'ancien château surplombent le bois des sabotiers.
- 2 Au croisement, descendre à droite vers Pontadig et monter sur 150 m environ.
- 3 S'engager dans le chemin creux à droite : une section de la Voie Romaine qui menait à Vorgium (Carhaix). Au sortir du chemin, prendre à droite la route vers Kerwenn.
- 4 Le village dépassé, quitter la route et suivre à gauche le chemin vers Gunbleuniou Vihan.
- 5 Il débouche sur la route descendant vers Le Moustoir.
- 6 La chapelle (1628) au placître magnifiquement fleuri a été restaurée de façon exemplaire. Reprendre la route et continuer vers Kerroz.
- 7 Prendre à droite le sentier qui conduit à travers bois à l'écluse du Moustoir.
- 8 Suivre le chemin de halage vers l'aval.
- 9 Le quitter à Kerzid. Sur la rive opposée en Saint-Goazec, les anciennes ardoisières du Rick. Se diriger vers Kozhfoenneg.
- 10 Monter le chemin à droite, en face des hangars agricoles.
- 11 Point de vue sur la vallée, le Domaine départemental de Trévarez et son château rose.
- 12 Descendre à gauche en direction Kervaez.
- 13 Suivre à droite la route qui domine l'Aulne jusqu'au Pont du Moulin du Roy.





# 5. Châteauneuf-du-Faou

## «Sentier Rando Drosera - Aulne Stêr Goanez»



Départ : À Pont ar Waz Vihan, en contrebas du lavoir de la rue de Lennon

21,5 km



À découvrir :

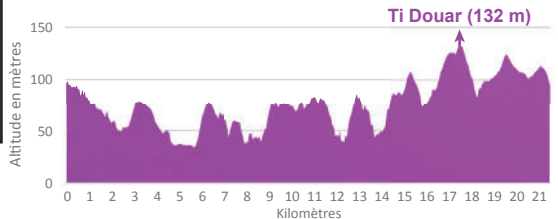
- Vues sur le bocage, Trévarez, les Montagnes Noires, la vallée du Stêr Goanez
- Moulin
- Lavoir

Balilage :



Carte I.G.N. : 0618 OT  
Châteauneuf-du-Faou, Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25

Profil du circuit pédestre Dénivelé positif : 484 m



**Difficulté : vallonné, boueux en hiver, rochers glissants**

- 1 À Kernolen, poursuivre vers Kerviniou. À hauteur de Kerviniou 2 options :  
**Variante circuit long - Mieux adapté aux chevaux.**  
Prendre à gauche sur 100 m la D 72 puis bifurquer à droite vers Kerviniou. Traverser puis quitter ce village par un chemin qui monte à gauche jusqu'à un carrefour en T : tourner à droite, vers l'est et suivre jusqu'à Keralain. Bifurquer à droite en gardant le balilage blanc. Traverser plusieurs champs pour aboutir à Kerzalig d'où l'on rejoint la route goudronnée la D 72.
- 2 **Variante circuit court - Pour les pédestres :** À Kerviniou, traverser la D 72, prendre à droite : un sentier longe cette route en contrebas, poursuivre ensuite sur l'accotement jusqu'au point 3.
- 3 Emprunter un chemin s'élevant vers le nord. Au carrefour en T qui suit, bifurquer à gauche vers Gwaremm Feunteun.
- 4 À Gwaremm Feunteun, longer un chalet en bois : tenir les chiens en laisse et respecter le calme du lieu. Le sentier vire à droite puis bientôt à gauche.
- 5 Rejoindre la route goudronnée à Penn ar Stank, la remonter sur la droite sur 200 m puis virer à gauche.
- 6 Franchir à droite le ruisseau.
- 7 Quitter la route pour un chemin ombragé menant à Steraon.
- 8 À Steraon :  
**Les chevaux et VTT** monteront par la route jusqu'au panneau directionnel suivant.  
**Les piétons** et eux seuls suivront la même route avant de bifurquer à droite dans le lit d'un ruisseau peu alimenté en été, pour monter vers Kerganez.
- 9 Après Kerganez, suivre le panneau directionnel avant de rejoindre la route que l'on prend 200 m à droite, avant de tourner à gauche vers Meilh an Dug :  
**Les chevaux et VTT** descendront tout droit vers l'ancien moulin.  
**Les piétons** tourneront à droite vers Kerflouz. À Kerflouz, tourner à gauche 2 fois.
- 10 Au moulin, descendre à droite jusqu'au pont puis remonter vers Ty Lagadec et Néolenou (route goudronnée sur laquelle on bifurque sur la droite juste avant Néolenou).
- 11 De Néolenou, on rejoint la route de Lennon : prendre à droite sur 1 km puis à gauche dans un chemin abrupt vers Kervatred.
- 12 Ayant évité Kervatred, le chemin tourne à droite derrière un talus. Suivre jusqu'à Kermerrien, d'où l'on redescend tout droit dans un très ancien chemin (empreintes de roues). Attention aux roches glissantes.
- 13 Reprendre la route de Lennon à gauche :  
**Les chevaux, VTT et piétons accompagnés de chiens** éviteront Stanglac'h d'an Nec'h, suivront la route vers Menez Buzit où l'on prend à gauche un chemin qui rejoint l'itinéraire principal.  
**Les piétons** entrent dans le village de Stanglac'h d'an Nec'h, le quittent par la droite, traversent les pâtures en suivant les balises (fils électriques à replacer).
- 14 Suivre le chemin jusqu'à Menez Olier où l'on tourne à gauche. Rejoindre la route goudronnée : la prendre à droite à 50 m et au transformateur, tourner à gauche. Un chemin descend à Ti Gard Kervaziou, rejoint l'ancienne voie ferrée que l'on prend à droite
- 15 Quitter la voie, remonter vers Kêr Yvon Brelivet. Prendre la route jusqu'au Vieux Marché.
- 16 Au Vieux Marché, bifurquer à droite vers Penkêr d'ou un chemin creux rejoint une belle allée ombragée. Puis tourner à gauche vers la route de Lennon: la prendre à gauche vers Pont ar Waz Vihan.



# 6. Collorec «Les Passerelles»



Départ : Chapelle Sainte-Marguerite

Carte I.G.N : 0617 OT Huelgoat,  
Monts d'Arrée, PNR d'Armorique Top 25

Profil du circuit

Dénivelé positif : 192 m

8 km



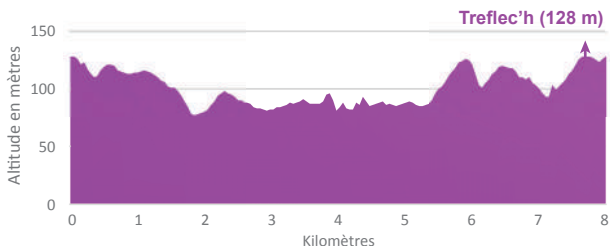
2h

Balilage :



À découvrir :

- Chapelle Sainte-Marguerite
- Passerelles



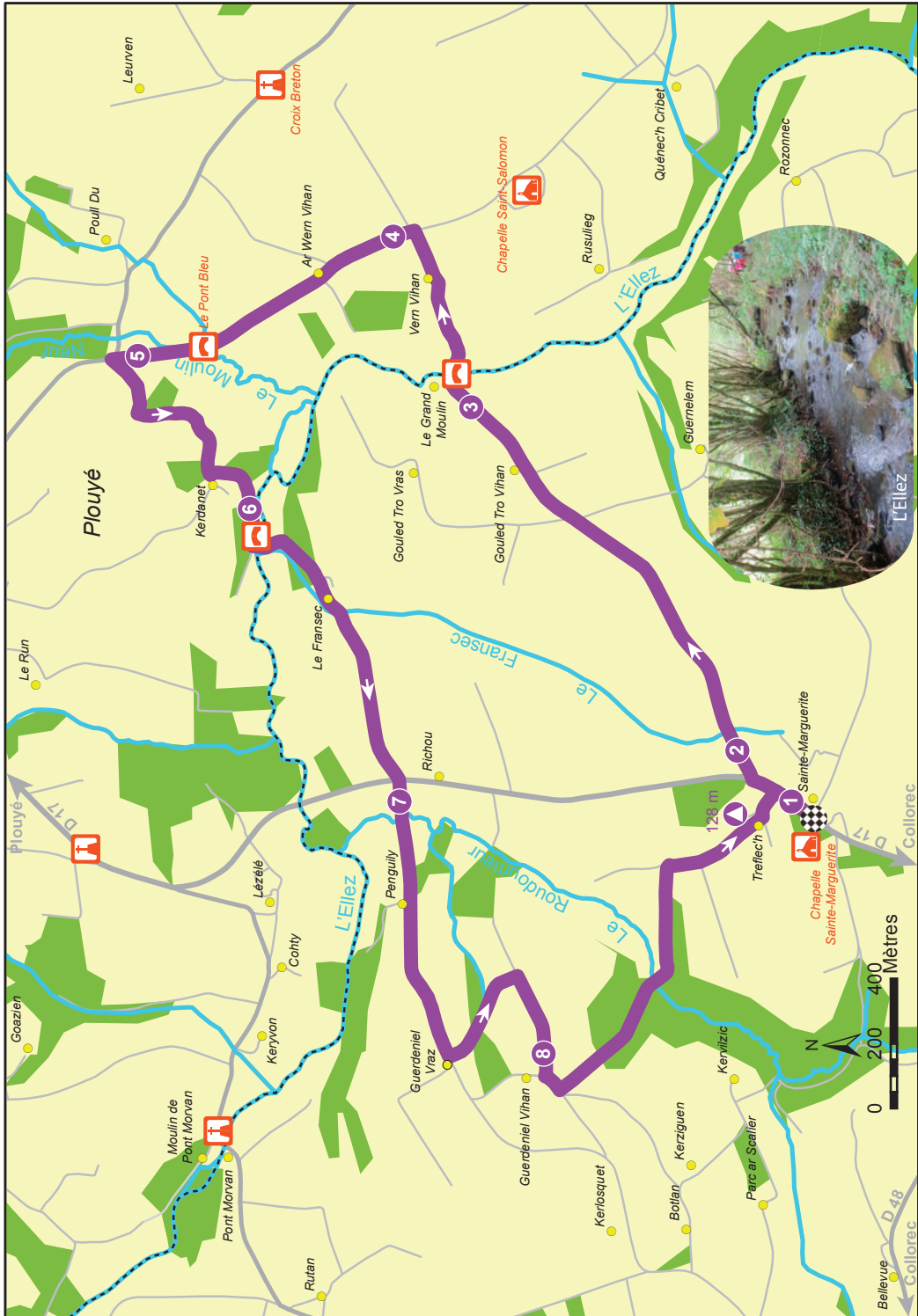
Difficulté : vallonné

- 1 Pour accéder au départ : du bourg de Collorec, prendre la direction de Plouyé, Kergloff sur la D 48 sur 3 km puis tourner à droite sur la D 17 en direction de Plouyé. À la chapelle, continuer sur la D 17 sur 300 m.
- 2 Tourner à droite, prendre la route communale, passer le village de Gouled Tro Vihan. Continuer jusqu'à Meilh Braz (Le Grand Moulin).
- 3 Prendre la passerelle du Grand Moulin Suivre le chemin d'exploitation qui mène à Vern Vihan en Plouyé.
- 4 Tourner à gauche en direction de Ar Wern Vihan, jusqu'au Pont Bleu.
- 5 Tourner à gauche, prendre le chemin rural qui mène au village de Kerdanet. Dans ce village, tourner à gauche et suivre le chemin d'exploitation qui mène à la passerelle du Fransec.
- 6 De la passerelle du Fransec, accès au village du Fransec par le chemin d'exploitation. Prendre le chemin rural qui mène à la D 17.
- 7 Traverser celle-ci, prendre la route communale qui mène aux villages de Penguilly puis Guerdeniel Vraz. Dans ce village, tourner à gauche et prendre le chemin d'exploitation qui mène à Guerdeniel Vihan.
- 8 À Guerdeniel Vihan, tourner à gauche, puis prendre le chemin d'exploitation qui vous ramène à Sainte-Marguerite via Treflec'h.



La Chapelle Sainte-Marguerite





# 7. Coray «Tro Kore»

Départ : Stade de Poullen



28,5 km



À découvrir :  
- Chapelle de Lochrist  
- N'Allée Vihan



Balisage commun  
avec le circuit VTT :



Profil du circuit

Dénivelé positif : 633 m



Difficulté : vallonné, pas de difficulté particulière

Carte I.G.N : 0618 OT Châteauneuf-du-Faou, Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25 et 0619 E Scaër Série Bleue

- 1 Quitter le stade de Poullen en direction du parc de Foeneg Lenn. À la sortie du parc, remonter la rue de la Gare et traverser la route de Quimper pour prendre la rue en face (Tachen Guen). En haut de la rue, traverser la rue Le Berre pour prendre le hameau de Porlazou et suivre le fléchage.
- 2 Suivre le chemin de terre fléché jusqu'au village de Kerveguen que l'on traverse.
- 3 Au croisement des voies communales, prendre en face, traverser le village de Kerfeot, puis s'engager à gauche sur la voie communale jusqu'au village de Lannurien. Traverser le village puis suivre le chemin jusqu'à N'Allée Vihan.
- 4 Prendre à gauche l'allée de hêtres jusqu'à Kerverniou (Commune d'Elliant). Dans le village prendre à droite un chemin puis la route jusqu'à Kergaouen et Ty Coat. Traverser la D 15 puis prendre immédiatement à droite jusqu'à Ty Vigen.
- 5 Avant le village tourner à droite puis traverser Pen Ouez et Pen al Leign. Suivre le sentier vallonné vers Moulin de Creac'h Pinvidic et rejoindre la D 50 en traversant Kerescant.
- 6 Emprunter la D 50 à gauche sur 300 m et tourner à droite à Rosancoat Vihan.
- 7 Passer le village de Ty Vigonic avant d'arriver devant la chapelle de Lochrist (début XVIIème siècle).
- 8 Après le pont de Lochrist, continuer sur la route en direction de Ker Odet puis prendre à gauche le chemin de terre au milieu du village.
- 9 À la sortie du chemin, sur la voie communale, prendre à gauche puis à droite vers Kerdanet. Passer le village de Kervanal.
- 10 Arrivé sur la D 36, prendre en face en direction Huelgars puis tourner à gauche vers Guernilis puis Goalliou. De l'autre côté de la départementale se trouve la chapelle de Guernilis.
- 11 Après Goalliou, à la déchèterie remonter le chemin à droite en direction de Carn ar Veil. Après Carn Laer (passage du voleur) continuer tout droit jusqu'à Kergreis.
- 12 À Kergreis, le circuit Tro Kore devient commun avec celui de Brec'horay qu'il suffit de suivre pour rejoindre le point de départ. Au passage traverser dans l'ordre les villages de Kervihan, Kerhuel et Brec'horay avant de rejoindre la D 15.
- 13 À la D 15, prendre à droite vers la place de Tachen Morc'h (Place aux Cochons) puis traverser la route de Trégourez et prendre en face le chemin de Leurgadoret menant à l'école publique. Continuer sur la rue du Stade jusqu'au point de départ.



# 8. Coray «Tro ar Vourc'h»



Départ : Stade de Poullen

Carte I.G.N : 0618 OT Châteauneuf-du-Faou,  
Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25  
et 0619 E Scaër Série Bleue

5 km

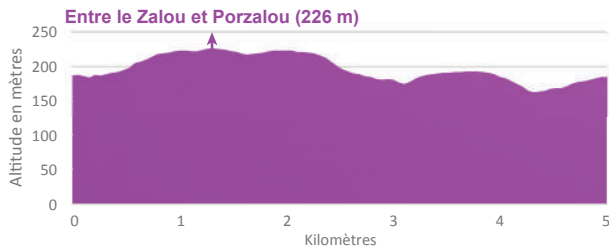


À découvrir :

- Coray centre

Profil du circuit

Dénivelé positif : 94 m

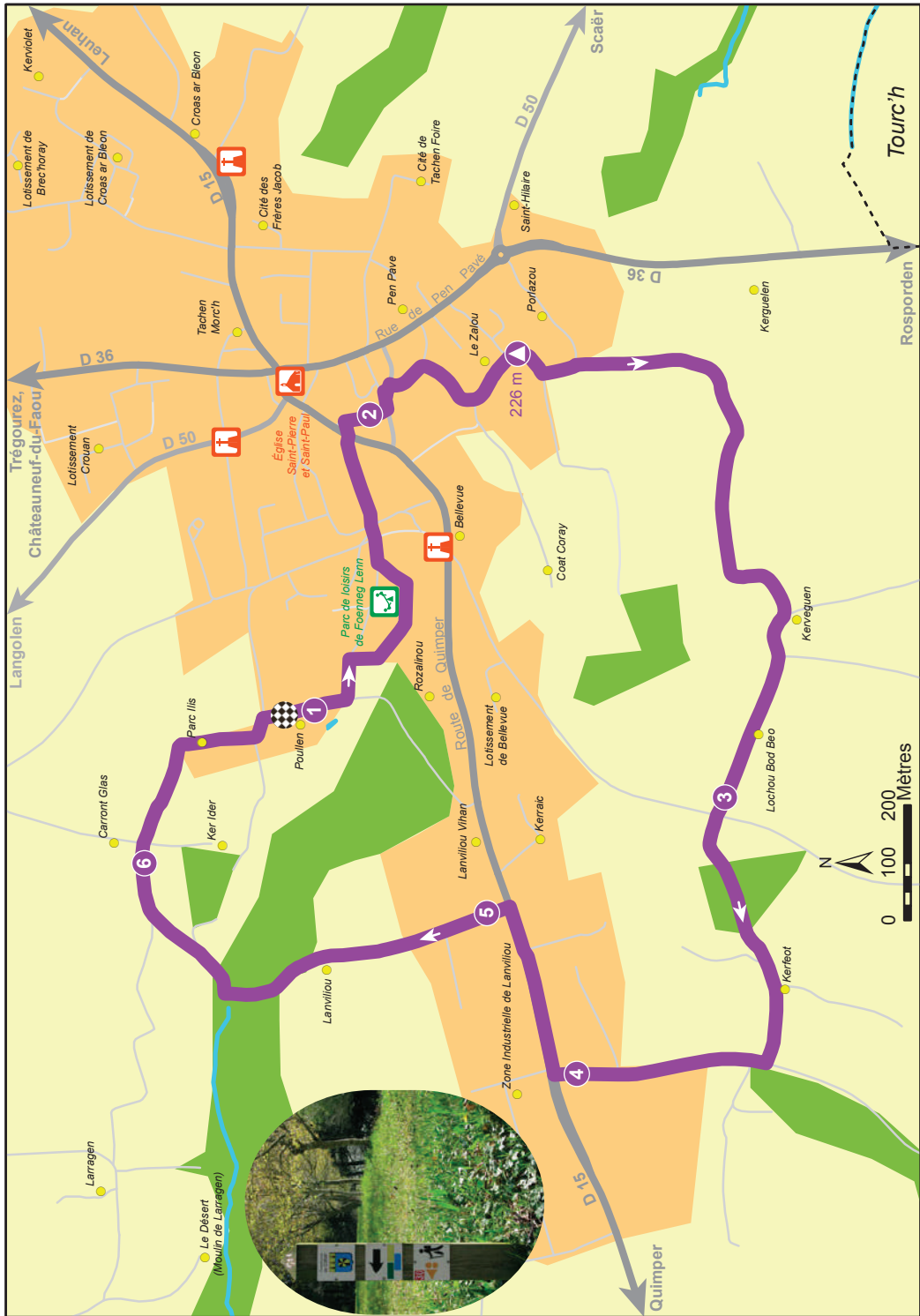


Difficulté : pas de difficulté

- 1 Quitter le stade de Poullen sur la gauche en direction du parc de loisirs de Foenneg Lenn. À la sortie du parc, remonter la rue de la Gare et traverser la route de Quimper pour prendre la rue en face (Tachen Guen). En haut de la rue, traverser la rue Le Berre puis prendre successivement les rues du Frostic, du Zalou puis de Parc ar C'hoat.
- 2 Passage au hameau de Porlazou (autrefois vraisemblablement Porz Lazou : la cour du manoir) quartier historique de Coray (traces d'occupation romaine, motte féodale) où résida quelques temps le prince Guihumarc'h, fils du premier roi de Bretagne Nominoë, au IXème siècle). Au bout du hameau, prendre à gauche jusqu'à Kerveguen que l'on traverse puis Lochou Bod Beo.
- 3 Au croisement des voies communales, prendre en face en direction de Kerfeot. Traverser le village puis prendre à droite vers la zone industrielle de Lanviliou.
- 4 Au stop traverser la D 15 et la longer sur 250 m en direction de Coray.
- 5 Emprunter à gauche la route de Lanviliou.
- 6 À la station d'épuration, suivre le chemin vers le village de Carront Glas (la voie charretière du ruisseau) où le Glas coule toujours. Passer par Parc Ilis et remonter tout droit vers le stade de Poullen.



Passage en chemin creux



# 9. Coray «Tro Brec'horay»



Départ : Stade de Poullen

Carte I.G.N : 0618 OT Châteauneuf-du-Faou, Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25 et 0619 E Scaër Série Bleue

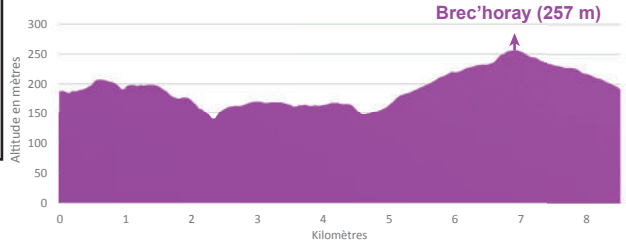


À découvrir :

- Points de vue
- Panorama sur les Montagnes Noires
- Coray centre

Profil du circuit

Dénivelé positif : 187 m



Difficulté : pas de difficulté

- 1 Quitter le stade de Poullen vers la gauche en direction du parc de loisirs de Foenneg Lenn. À la sortie du parc, prendre à gauche la rue de la Gare. Emprunter celle-ci tout droit jusqu'à l'ancienne voie ferrée.
- 2 Suivre l'ancienne voie ferrée «Rosporden-Plouescat».
- 3 Au carrefour de la D 50 petit placître aménagé en 1955 pour servir de reposoir lors de la procession.
- V Variante : Vous pouvez vous rendre à proximité de la chapelle de Saint-Venec. Edifice, désormais privé, dépendant du manoir de Saint-Dridan transféré en ce lieu en 1819. À noter une petite fontaine près de la chapelle. Retour au point 3 pour continuer le circuit.
- 4 Au croisement avec la ferme de «Parc Laer» (le Champ du voleur) traverser en légère diagonale à gauche en passant devant la maison au lieu dit Kernaël. Panorama sur la vallée de l'Odet et le massif granitique du Goailou. Passer par Parc Vihan et le Moulin Saint-Dridan.
- 5 À la D 36 tourner à gauche et tout de suite à droite en direction de Ty Ourtes.
- 6 Avant Kergreis, tourner à droite sur le chemin de Kervihan. Ce sentier est l'ancien chemin menant de Coray à Châteauneuf-du-Faou. Remarquer par endroits deux niveaux : celui du bas souvent emprunté par les chevaux et les charettes, celui du haut par les conducteurs d'attelage.
- 7 Vue sur la vallée de Saint-Dridan, dite «Stang Castell» (vallée du château) du fait de la présence en ce lieu d'un ancien manoir du XVIIème siècle dont dépendait la chapelle de Saint-Venec.
- 8 Le chemin de Kerhuel dénommé localement «Hen Carn Laer» (la voie charretière du voleur...). Peut-être la configuration des lieux était propice aux agressions.
- 9 Sommet de Brec'horay. Altitude : 257 m, point culminant de la commune. Au nord : Vue sur les Montagnes Noires, la Roche du Feu. Au sud : le plateau de Cornouaille.
- 10 À la D 15, prendre à droite vers la place de Tachen Morc'h (Place aux Cochons) puis traverser la route de Trégourez et prendre en face le chemin de Leurgadoret menant à l'école publique. Continuer sur la rue du Stade pour rejoindre le point de départ.



Chemin creux



# 10. Landeleau «Kastell Gall»



Départ : Place de l'Église

16,5 km

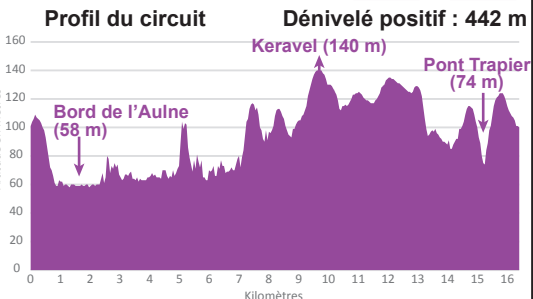


Balilage :

À découvrir :

- L'Aulne naturelle
- Site du Stang
- Chêne de Saint-Thélo
- Statue de Saint-Roc'h

Carte I.G.N : 0617 OT Huelgoat, Monts d'Arrée  
PNR d'Armorique Top 25 et 0618 E Gourin Série Bleue



Difficulté : vallonné, quelques secteurs boueux en période hivernale

- 1 Départ place de l'Église. Remonter la rue Kreisker et prendre la première à droite, rue de Pont-Coaguel.
- 2 Prendre à gauche et suivre le chemin le long de l'Aulne (passage dans deux propriétés privées : respecter les pelouses).
- 3 Arrivée au site du Stang : plage verte, camping, baignade, abri pour pique-niquer. Prendre à gauche avant le site du Stang et continuer à longer l'Aulne sauvage jusqu'au village de Kerhamon en sous-bois.
- 4 A l'entrée du village prendre à droite pour rejoindre un chemin qui descend dans le bois.
- 5 Arrivée sur une voie rurale. Prendre à droite. À Moulin Neuf, belle statue de Saint-Roch (XVI<sup>ème</sup> siècle, tête refaite).
- 6 En bas de la descente, dans le bois à droite prendre le chemin le plus étroit s'enfonçant dans les bois.
- 7 Contourner le lieu-dit Kastell Gall en longeant le mur d'enceinte du manoir puis continuer le chemin en forêt jusqu'à la route à Kerbelleg Pont-Meur.
- 8 Suivre la route en face jusqu'à tourner 2 fois à droite vers la fontaine de Goslenn.
- 9 Le chêne de Saint-Thélo, couché depuis 2006, est une étape importante de la Troménie de Landeleau. Selon la légende, le saint fondateur de la paroisse s'y serait réfugié pour échapper aux chiens du seigneur de Kastell Gall.
- 10 Quitter la voie communale et prendre à gauche le long du talus pour retrouver le chemin. Traverser le village de Kerscaven.
- 11 Prendre à droite sur la route puis deuxième chemin à gauche. Traverser la D 17 à Lanloc'h, prendre en face en direction de Lini.
- 12 À Lini, prendre à gauche le chemin de Saint-Jacques de Compostelle (coquilles jaunes) jusqu'à la route. Suivre la route à droite puis le premier chemin à gauche.
- 13 Passer la rivière et prendre à gauche le chemin en lisière de bois.
- 14 Prendre à droite sur la route puis à gauche et traverser le village de Kerbulued. Redescendre et à gauche, prendre le chemin creux. Pont en pierre sur le ruisseau. Passage un peu boueux et remontée très difficile en VTT avant d'arriver au bourg.
- V Variante plus «douce» : à droite après Kerbulued puis descendre à gauche et poursuivre sur la V6. Après 700 m quitter la V6 sur la gauche et arriver au bourg.





# 11. Laz «Fontaine Saint-Germain»



Départ : Place de l'Église

5,5 km



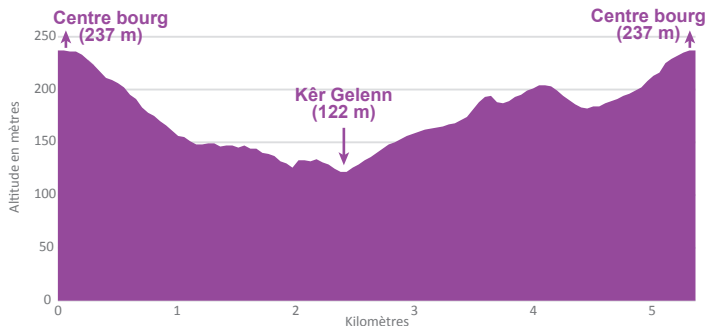
À découvrir :

- Fontaine
- Arbres remarquables
- Points de vue

Balisage :

Profil du circuit

Dénivelé positif : 157 m

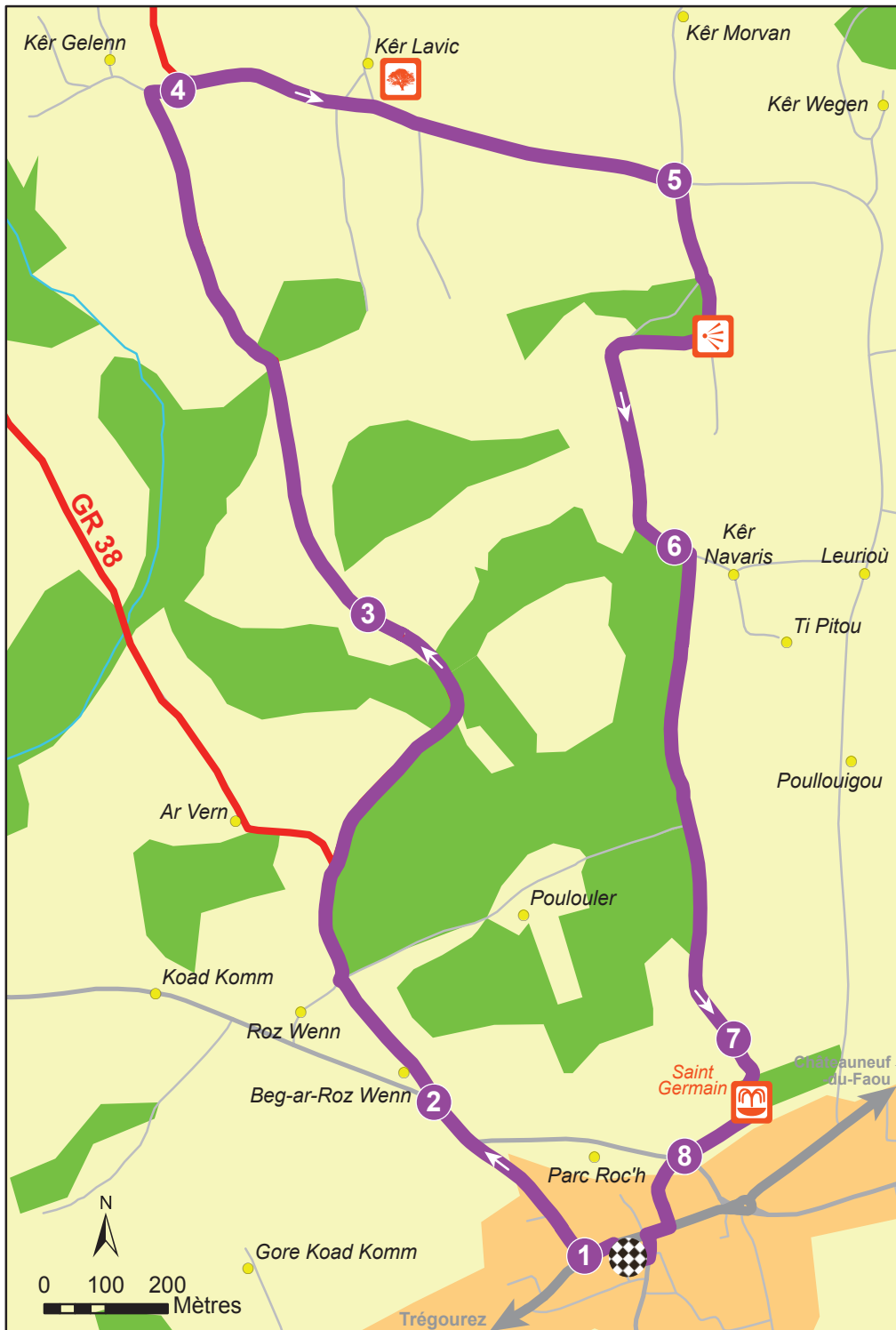


Carte I.G.N : 0618 OT Châteauneuf-du-Faou, Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25 et

- 1 De la place de l'église, prendre à gauche de l'église, traverser la GrandRue (D36), prendre vers la gauche, puis à droite la rue de Pont Pol.
- 2 Après 350 m, à Beg-ar-Roz Wenn, descendre à droite le chemin, faire 250 m. Au croisement, prendre à droite.
- 3 Continuer tout droit, après 200 m, à l'intersection prendre à droite, longer le rocher de Kêr Lavic, faire 1,5 km et arriver au village de Kêr Gelenn .
- 4 Prendre à droite sur 50 m, ne pas continuer le GR 38, mais prendre la route qui monte, admirer les chênes remarquables sur la gauche (propriété privée), faire 1 km pour arriver au village de Kêr Morvan.
- 5 A hauteur des bâtiments agricoles, prendre le chemin de droite (qui par mauvais temps, peut être boueux), suivre le chemin, admirer les montagnes de Laz sur la droite, rocher de Kêr Diren, rocher de Kêr Lavic.
- 6 A Kêr Navaris, prendre le chemin de droite sur environ 1 km.
- 7 Vous arrivez à la fontaine de Saint-Germain, rénovée en 2019 par des bénévoles, puis prendre à droite le raidillon.
- 8 Traverser la route communale et prendre la rue Saint-Germain, laisser le restaurant et la salle communale sur la gauche, continuer et arriver au bourg , puis à place de l'église.

Fontaine Saint-Germain





# 12. Laz «Les Crêtes»

Départ : Place de l'Église



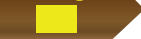
11,5 km



À découvrir :

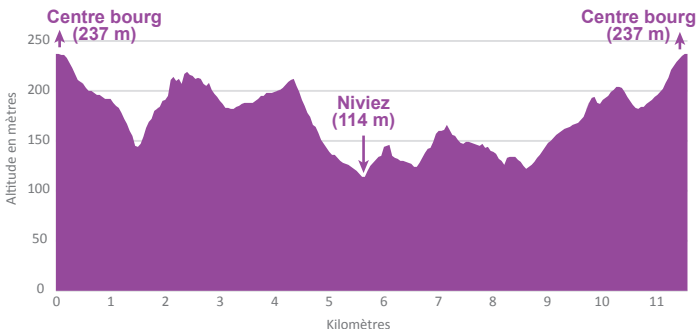
- Points de vue
- Four à pain
- Fontaine
- Arbres remarquables

Balissage :



Profil du circuit

Dénivelé positif : 349 m

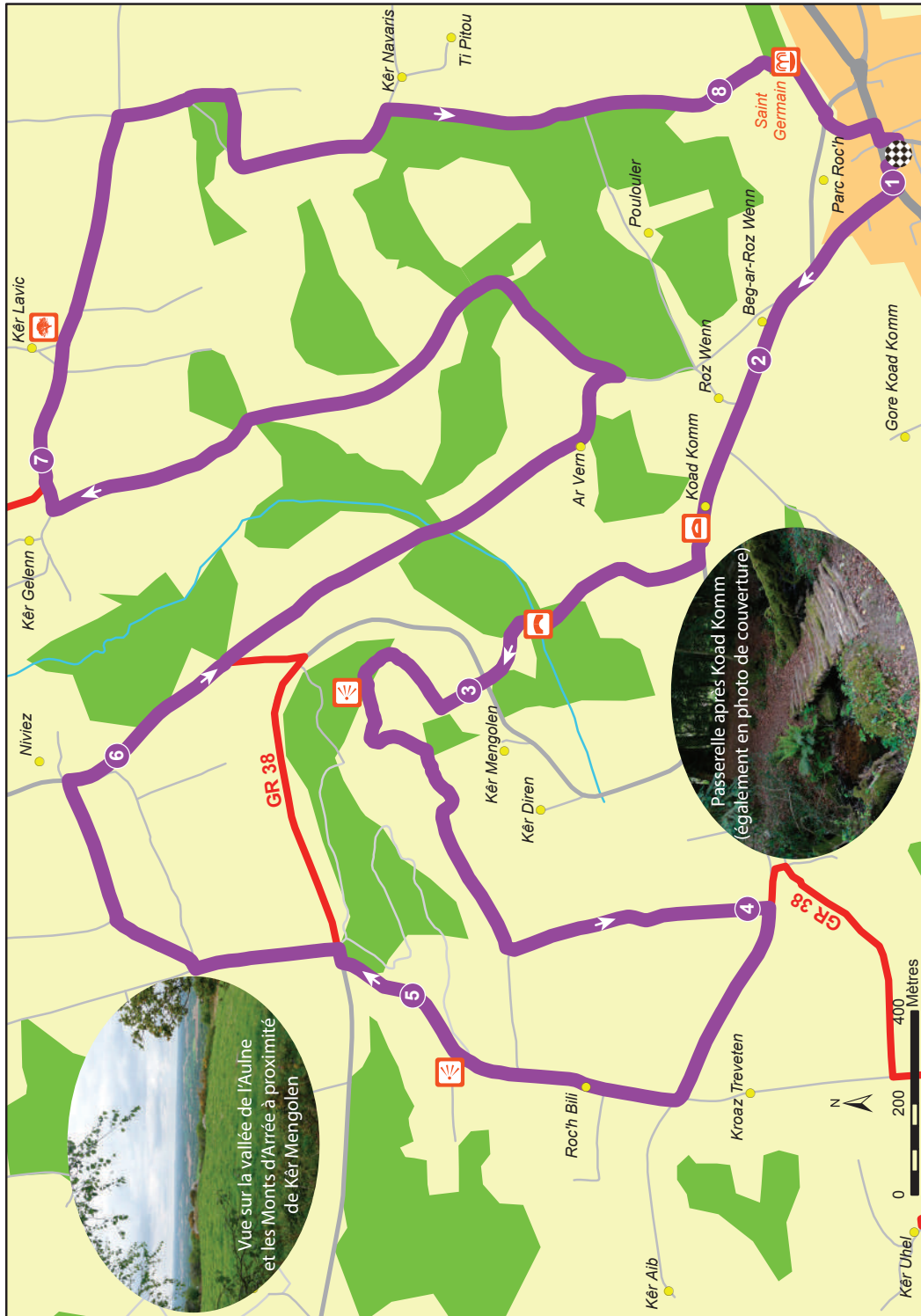


Carte I.G.N : 0618 OT Châteauneuf-du-Fauou, Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25 et

- 1 A partir des halles, prendre à gauche de l'église, traverser la GrandRue (D36), prendre vers la gauche, puis à droite la rue de Pont Pol.
- 2 Continuer la route, passer le village de Roz Wenn, continuer sur la route jusqu'au village de Koad Komm, admirer le four à pain restauré. 50 m après le four, prendre un petit chemin sur la droite et descendre sur 500m. Traverser le petit pont. Remonter en longeant le talus, traverser la route.
- 3 Monter sur 100m en longeant le talus, puis prendre à droite au milieu des fougères. Le chemin monte doucement et contourne la montagne côté est puis nord. Vue sur les Monts d'Arrée. Après avoir longé le talus, prendre à gauche un chemin qui nous amène sur la route communale.
- 4 Prendre à droite la route goudronnée, puis à droite vers Roch'Bili. Passer à proximité de l'élevage de chiens, pour arriver sur un point de vue qui domine la vallée de l'Aulne et par temps clair permet de voir le rocher de Roc'h Tredudon et les Monts d'Arrée.
- 5 Descendre le chemin, traverser la route et prendre légèrement à droite le chemin empierré. Descendre sur 300m. Prendre le premier chemin à droite, faire 500 m jusqu'à la route goudronnée au village de Niviez.
- 6 Prendre à droite et remonter la route goudronnée sur 500 m. Prendre vers la gauche le chemin qui descend, faire 800m, traverser Ar Vern. Après 300 m à l'intersection, prendre en épingle vers la gauche, descendre le chemin empierré, faire 1,5 km, continuer jusqu'au village de Kêr Gelenn.
- 7 Dans le village, prendre vers la droite, remonter la route sur 1km et au village de Kêr Morvan, en face de l'étable prendre un chemin à droite. Poursuivre jusqu'au village de Kêr Navaris, prendre sur la droite.
- 8 S'arrêter se rafraîchir à la fontaine restaurée. Puis remonter, prendre la route de Saint-Germain jusqu'au bourg et rejoindre la place de l'Église.



Chemin des crêtes à proximité de Kêr Mengolen



# 13. Laz «Menez Du»

Départ : Place de l'Église



15 km



À découvrir :

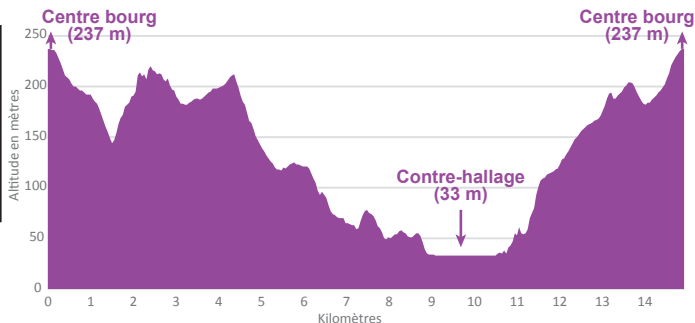
- Canal, écluse
- Points de vue
- Four à pain
- Fontaine

Balilage :



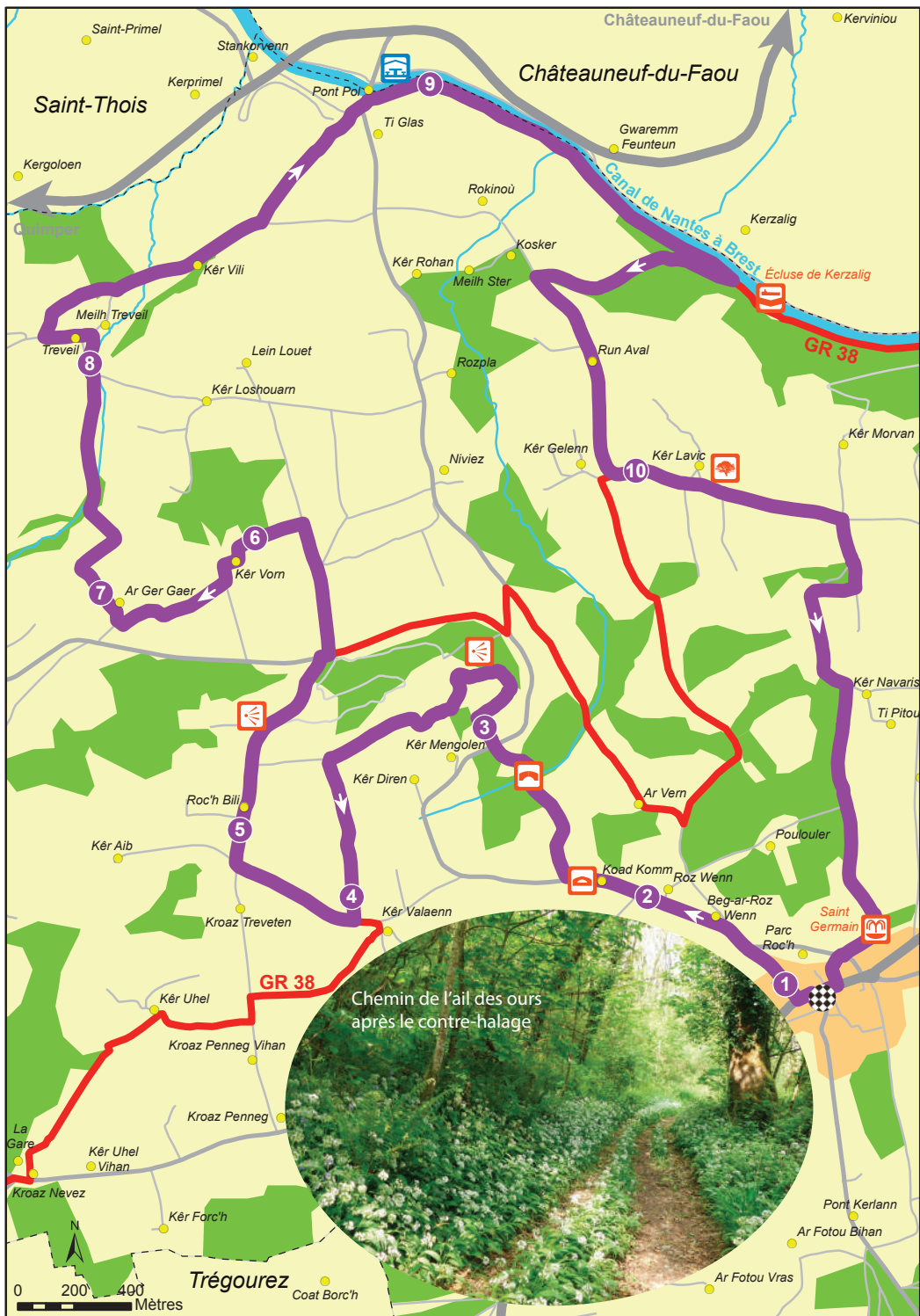
Profil du circuit

Dénivelé positif : 410 m



Carte I.G.N : 0618 OT Châteauneuf-du-Faou, Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25 et

- 1 A partir des halles, prendre à gauche de l'église, traverser la GrandRue (D36), prendre vers la gauche, puis à droite la rue de Pont Pol.
- 2 Continuer la route de Pont Pol, passer le village de Roz Wenn, continuer sur la route jusqu'au village de Koad Komm, admirer le four à pain restauré. 50 m après le four, prendre un petit chemin sur la droite et descendre sur 500m. Traverser le petit pont. Remonter en longeant le talus, traverser la route.
- 3 Monter sur 100m en longeant le talus, puis prendre à droite au milieu des fougères. Le chemin monte doucement et contourne la montagne côté est puis nord. Vue sur les Monts d'Arrée. Après avoir longé le talus, prendre à gauche un chemin qui nous amène sur la route communale.
- 4 Prendre à droite la route goudronnée, puis à droite vers Roc'h Bili.
- 5 Passer à proximité de l'élevage de chiens, pour arriver sur un point de vue qui domine la vallée de l'Aulne et par temps clair permet de voir le rocher Roc'h Tredudon et les Monts d'Arrée. À la route prendre légèrement à droite le chemin empierré. Prendre la première à gauche, aller jusqu'au village de Kêr Vorn.
- 6 Traverser le village, remonter légèrement la partie goudronnée et après 50 m, prendre le chemin vers la droite. Faire 500m, entrer dans le champ, longer le bord et arriver au village de Ar Ger Gaer.
- 7 À gauche du hangar, emprunter un petit chemin sur la droite. Continuer le chemin sur 1 km (qui peut être humide en mauvaise saison) et arriver jusqu'à un petit étang.
- 8 Continuer tout droit sur 50 m, et prendre à droite sous la haie de laurier. Prendre à gauche et traverser le village. A la sortie de Treveil prendre à droite. Faire 300m puis suivre la partie goudronnée. À l'entrée d'un champ prendre à gauche, sur l'ancienne voie de chemin de fer -Rosporden-Carhaix-, descendre jusqu'au canal.
- 9 Faire 1,8 km sur le contre-halage, à droite du canal, et avant l'écluse de Kerzalg, prendre à droite le chemin de l'ail des ours. Remonter le chemin jusqu'à la partie goudronnée, monter une côte sévère (appelée le mur de Laz par les cyclistes).
- 10 Continuer et au village de Kêr Morvan prendre le chemin à droite. Poursuivre jusqu'au village de Kêr Navaris, prendre sur la droite. S'arrêter se rafraîchir à la fontaine restaurée. Puis remonter jusqu'au bourg, par la rue Saint-Germain.



# 14. Leuhan «Tro Keruscun»



Départ : Place de l'Église

12,5 km



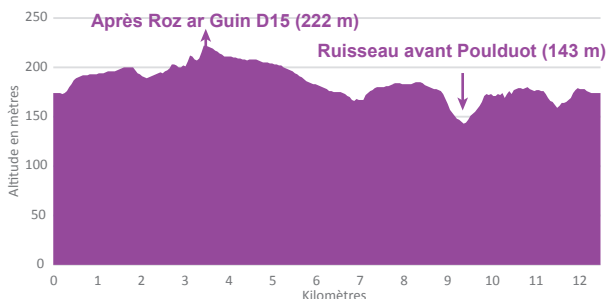
À découvrir :

- Chapelles Notre-Dame de Lourdes et de Penvern
- Point de vue sur les Montagnes Noires
- Arbre remarquable

Balutage :

Profil du circuit

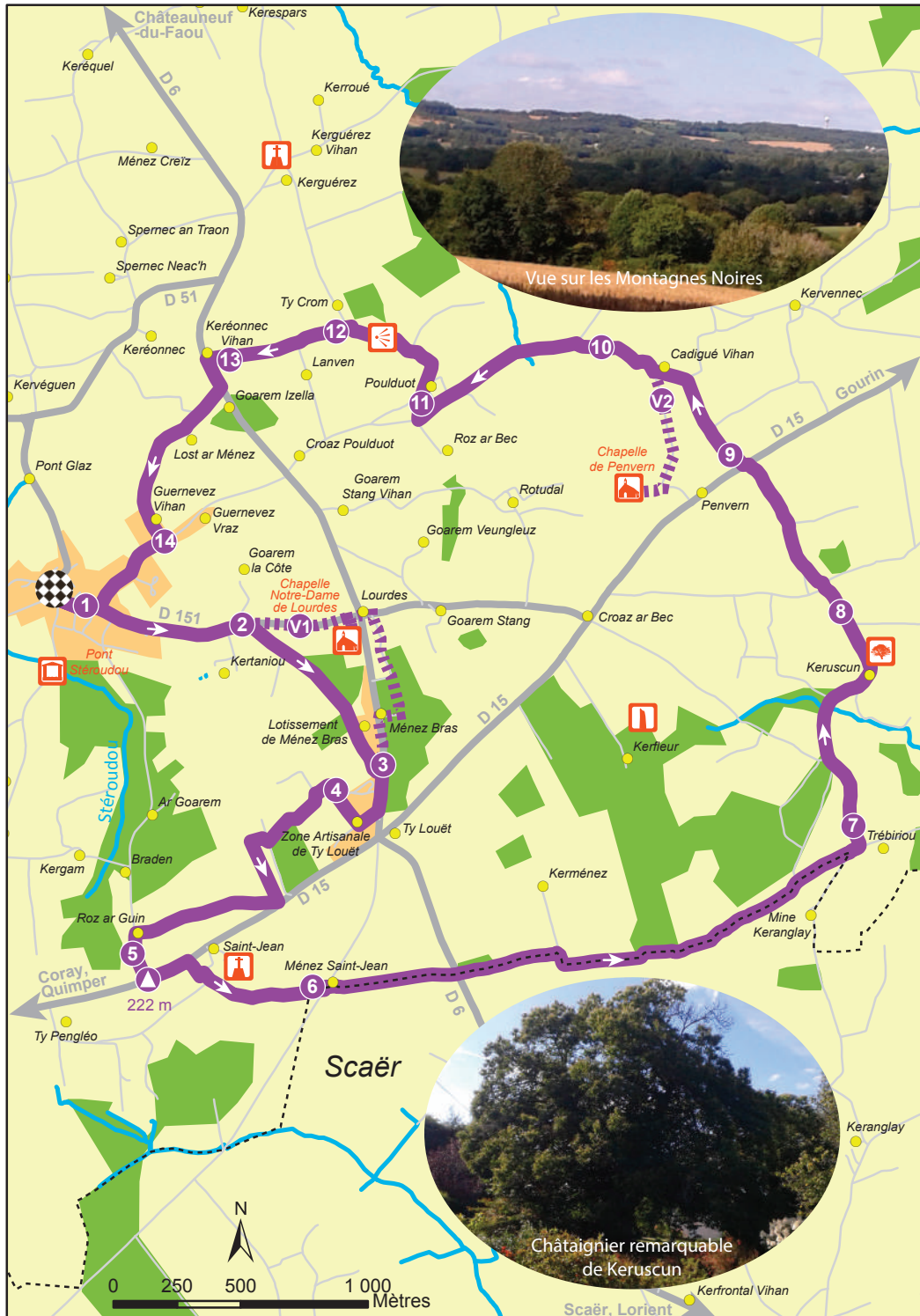
Dénivelé positif : 163 m



Carte I.G.N : 0618 OT Châteauneuf-du-Faou, Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25 et 0618 E Gourin Série Bleue

- 1 Prendre la direction de la rue de la Mairie et continuer tout droit vers Lourdes.
- 2 Suivre le chemin à droite pendant 600 m en passant par le lotissement de Ménez Bras.
- V1 Possibilité de continuer tout droit pour visiter la chapelle Notre-Dame de Lourdes (300 m). Puis traverser la D6 et prendre à droite dans le chemin juste avant le hangar qui rejoint Ménez Bras avant de longer la D6 sur 100 m.
- 3 À la sortie du lotissement, prendre à droite vers la ZA de Ty Louët puis deux fois à droite pour laisser le centre de secours sur la gauche et descendre tout droit (200 m).
- 4 Emprunter les sous-bois à gauche sur 400 m. Ensuite longer le talus et prendre le chemin à gauche puis à droite jusqu'à Roz ar Guin.
- 5 Au village prendre à gauche vers la D15 et la longer pendant 200 m puis à droite à Saint-Jean. Tourner à droite dans le chemin creux sur 500 m puis traverser la route et entrer dans Ménez Saint-Jean.
- 6 Continuer tout droit sur 500 m et traverser la route pour rejoindre le village de Kerménez (400 m). À droite dans le chemin creux sur environ 1,5 km.
- 7 À la route, prendre à gauche direction Keruscun. Dans le village au virage à gauche, magnifique châtaignier centenaire.
- 8 Passer l'exploitation puis dans le virage prendre le chemin creux à droite et traverser la D15 (600 m).
- 9 Prendre le chemin situé tout de suite sur la gauche pour descendre vers le Petit Cadigué (500 m).
- V2 Au carrefour prendre à gauche pour aller jusqu'à la chapelle de Penvern (600 m).
- 10 Suivre le chemin à droite puis la route à gauche qui remonte vers Poulduot.
- 11 En haut du village que l'on traverse prendre à droite puis à gauche dans un chemin creux (joli point de vue sur les Montagnes Noires à droite).
- 12 À la sortie du chemin, au village de Ty Crom prendre à gauche puis en face dans le chemin vers Keréonnect Vihan.
- 13 À la D6 prendre à gauche pour la longer sur 100 m puis à droite vers Lost ar Ménez. Au village prendre le chemin creux en face jusqu'à Guenevez Vihan.
- 14 Prendre à droite vers le bourg en passant devant le stade puis à droite pour rejoindre l'église.





# 15. Leuhan «Tro San Diboan»



Départ : Place de l'Église

14,5 km



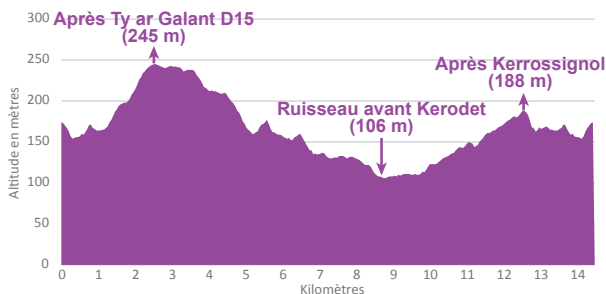
Balísage :

À découvrir :

- Chapelle de San Diboan
- Point de vue sur les Montagnes Noires
- Arbre remarquable

Profil du circuit

Dénivelé positif : 271 m

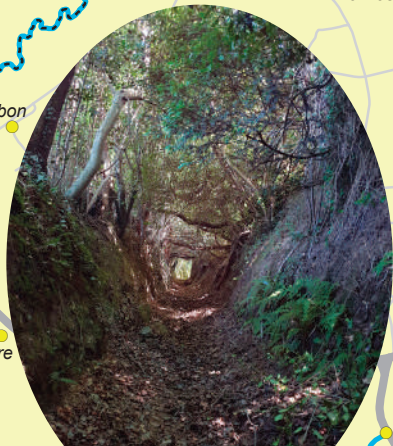


Carte I.G.N : 0618 OT Châteauneuf-du-Faou, Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25

- 1 Descendre vers Stéroudou, lavoir sur la gauche avec de belles pierres tombales. A 300 m prendre à droite direction Roz ar Goyou dans le chemin sur 900 m.
- 2 À la route, continuer à gauche vers Ty ar Galant puis à gauche avant d'entrer le chemin creux (montée sur 700 m).
- 3 À droite, longer la départementale sur 300 m avant de tourner à droite.
- 4 Prendre le chemin creux sur la gauche vers Douric Penvern à 500 m (vue panoramique sur les Montagnes Noires sur la droite).
- V1 Possibilité de descendre tout droit vers la fontaine de Saint-Nicolas à droite à 250 m.
- 5 À la route prendre légèrement à gauche puis dans le chemin à droite (chemin sur 500 m).
- V2 En période hivernale contourner le chemin par la route.
- 6 Continuer tout droit vers Kerdréoret puis au village prendre à droite dans le chemin jusqu'à la chapelle de San Diboan au village de Gouélet (1 km). Fontaine à proximité.
- 7 À la chapelle suivre la route à droite vers Kerlinou puis prendre à gauche vers Kerbasquer. Traverser le village puis tourner à droite à 600 m dans le chemin.
- 8 Après 600 m prendre à droite à la route à Ty Lann puis continuer vers Ker Odet-Kersalaün.
- 9 À la patte-d'oie prendre à droite puis tout de suite à gauche dans le chemin sur 800 m. Possibilité de continuer sur la route vers Kersalaün pour admirer le chêne remarquable.
- 10 Continuer vers le village de Keréon à gauche puis encore à gauche direction Carn Hir.
- 11 Après le village prendre la route à droite vers Kernabat-Kerrossignol pour entrer dans le chemin creux.
- 12 À la sortie continuer à gauche vers Kerraing et prendre le chemin sur la droite à 300 m pour retrouver le chemin de Roz ar Goyou.
- 13 À la route prendre à gauche vers le lavoir puis remonter vers l'église.



Lavoir de Pont Stéroudou



# 16. Leuhan

## «Circuit des Montagnes Noires»



Départ : Place de l'Église

7 km



À découvrir :

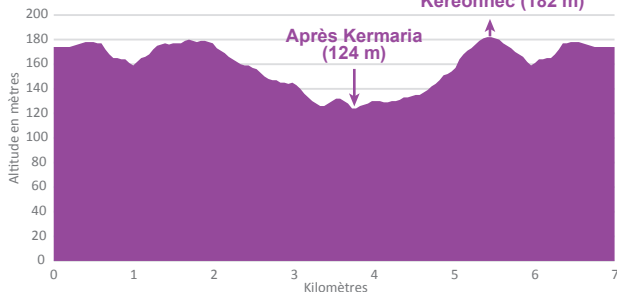
- Calvaire
- Lavoir

Balisage :

Profil du circuit

Dénivelé positif : 112 m

Keréon nec (182 m)



Carte I.G.N : 0618 OT Châteauneuf-du-Faou, Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25 et 0618 E Gourin Série Bleue

- 1 Prendre la direction de la Mairie puis rue du Stade sur 400 m.
- 2 Descendre à gauche au village de Guernevez Vihan jusqu'au chemin sur 400 m.
- 3 Longer la départementale sur la gauche avant de la traverser sur la droite à 100 m. Prendre le chemin et continuer tout droit puis à gauche vers Ty Crom.
- 4 Descendre tout droit dans le chemin jusqu'à Kerguérez (calvaire sur la gauche). Prendre le chemin en face jusqu'à Kermaria (800 m).
- 5 Traverser la départementale vers Keréquel. A la sortie du village continuer tout droit dans le chemin avant de traverser la route direction Spernec an Traon.
- 6 À la patte-d'oie, continuer vers la droite puis à gauche dans le chemin après le village de Keréon nec.
- 7 Prendre le chemin vers Guernevez Vihan en passant à proximité de Lost ar Ménez.
- 8 En haut du village continuer à droite rue du Stade pour revenir à l'église.
- 9 Continuer tout droit sur la route de Kervéguen puis à gauche. Au carrefour en bas direction le bourg, lavoir bien entretenu. Remonter à droite puis encore à droite dans le chemin pour retrouver le circuit.



Chemin entre Kerguérez et Kermaria



# 17. Plonévez-du-Faou

## «De Saint-Herbot aux éoliennes»



Départ : Parking devant la chapelle de Saint-Herbot

11 km



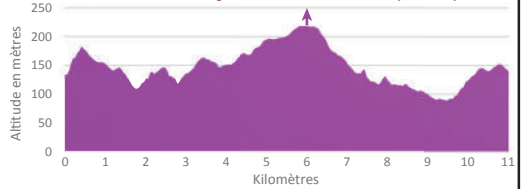
À découvrir :

- Chapelle de Saint-Herbot
- l'Ellez
- Eoliennes
- Crêtes et points de vues

Profil du circuit

Dénivelé positif : 322 m

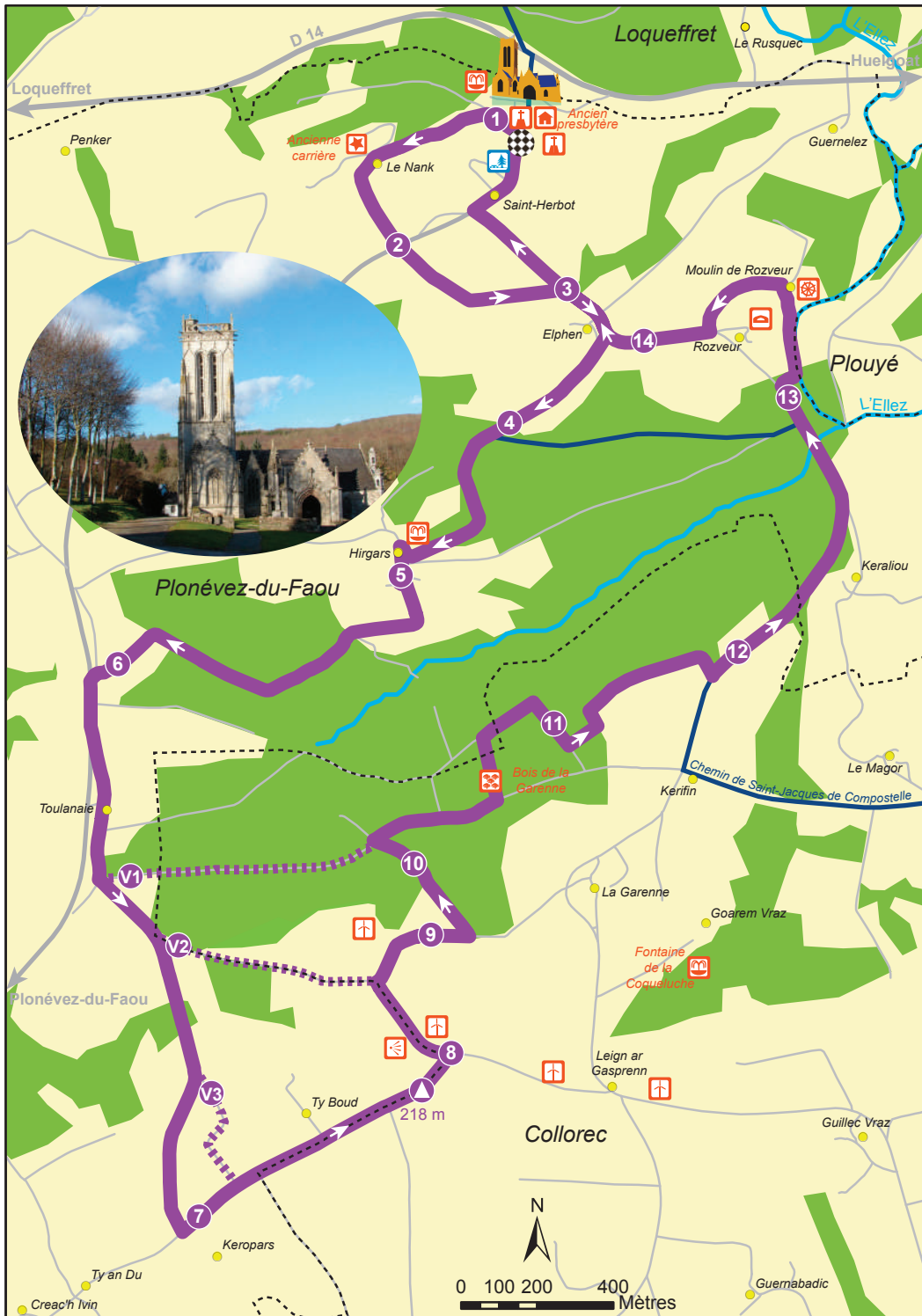
Entre Ty Boud et éoliennes (218 m)



Difficulté : vallonné

Carte I.G.N : 0617 OT Huelgoat, Monts d'Arrée, PNR d'Armorique Top 25

- 1 À gauche devant la chapelle, monter la rue le long des hêtres et passer les petites maisons. Au portail de l'ancienne carrière, descendre le chemin empierré.
- 2 Traverser la voie bitumée et prendre le chemin en face.
- 3 Au bout du chemin, prendre à droite pour passer Elphen et tourner à droite pour descendre le chemin empierré (Chemin de Saint-Jacques de Compostelle).
- 4 En bas de la vallée, laisser le chemin de Saint-Jacques de Compostelle filer à gauche et remonter jusqu'à Hirgars.
- 5 Prendre à gauche la voie bitumée jusqu'à une ruine à contourner par la gauche puis descendre à droite par le chemin empierré et remonter la vallée à travers bois et friches.
- 6 À gauche, emprunter la route sur 200 m pour traverser le hameau de Toulanaie.
- V1 Variante 1 (8,5 km) : après la dernière maison, prendre à gauche pour rentrer dans le bois de La Garenne (sur 750 m). Sinon, continuer tout droit le chemin qui monte.
- V2 Variante 2 (9,5 km) : à gauche par le chemin en terre (sur 600 m). Sinon monter tout droit.
- V3 Variante 3 (10,5 km) : à gauche par le chemin empierré à monter (sur 350 m). Sinon continuer le chemin empierré.
- 7 Tourner à gauche sur la route bitumée pour monter vers les éoliennes jusqu'à passer la ligne de crêtes.
- 8 Tourner à gauche vers l'éolienne la plus à l'ouest et tourner à droite avant celle-ci.
- 9 Descendre le chemin empierré jusqu'au premier carrefour et prendre à gauche puis entrer dans le bois de La Garenne.
- 10 Descendre le chemin dans le bois pour prendre la 1ère à droite puis à gauche puis encore à droite pour aller au bout du bois où il remonte à droite.
- 11 A mi pente, prendre à gauche à travers bois pour rejoindre un talus arboré. Devant ce dernier, tourner à gauche puis à droite vers un chemin de terre qu'on emprunte jusqu'à une route enrobée.
- 12 Descendre à gauche sur la route en laissant à droite l'accès à Keraliou. Continuer sur la route jusqu'à passer le point bas et laisser à gauche un chemin empierré qui monte.
- 13 Avant de remonter, tourner à droite pour traverser la petite prairie en diagonale et rejoindre l'Ellez qu'on longe jusqu'au Moulin de Rozveur (passage délicat).
- 14 Remonter le chemin empierré jusqu'à la route et prendre à droite pour rejoindre Elphen. Suivre la route jusqu'au retour vers Saint-Herbot.



# 18. Saint-Goazec

## «Hent Kozh Steraon» : Sentier Poétique



Départ : Entrée du village de gîtes de Penn ar Pont



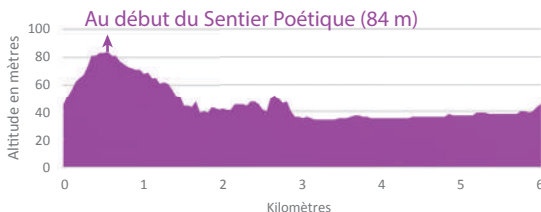
À découvrir :

- Points de vue : sur les Montagnes Noires et le château de Trévarez
- Canal de Nantes à Brest
- Anciennes ardoisières
- Hébergement insolite

Circuit 30 - Destination Trail  
Cœur de Bretagne

Profil du circuit

Dénivelé positif : 88 m



Difficulté : pas de difficulté particulière

Carte I.G.N : 0618 OT Châteauneuf-du-Faou, Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25 et 0618 E Gourin Série Bleue

- 1 Monter les quelques marches et traverser le village vacances. Prendre à droite la route goudronnée sur 50 m. Grimper le talus pour emprunter le chemin entre les arbres. Continuer sur 1,5 km à travers des paysages boisés et bocages. Point de vue sur les pics rocheux de Laz et à gauche sur le château de Trévarez.
- 2 A la sortie du chemin, emprunter la route sur votre gauche sur 200 m.
- 3 Au croisement, tourner à droite en direction de Kergwaned-Kerfer puis continuer tout droit vers Kergwaned Vihan.
- 4 Après avoir passé la chaumière sur la droite, passer sous la cabane écologique «Kergwan» perchée en hauteur (Signifie logis des hiboux en breton). Tourner ensuite à droite vers le contre-halage (GR 38) et remonter à droite en direction de l'écluse de Kerbaoured.
- 5 300 m après le croisement avec la variante courte, remarquer sur l'autre rive une ancienne ardoisière et ses grands murs. Plus loin vous arrivez à l'écluse de Châteauneuf.
- 6 Continuer le chemin de contre halage. Longer le camping, les terrains de tennis puis la piscine «AulnéO». Vous apercevez la chapelle Notre-Dame des Portes sur la hauteur derrière la Rosière.
- 7 Quitter le chemin et passer devant le petit port fluvial. Remonter au parking par la route sur votre droite.



Vue du chemin de contre-halage





# 19. Saint-Goazec «Le Chemin des Ardoisières»



Départ : Place du Calvaire

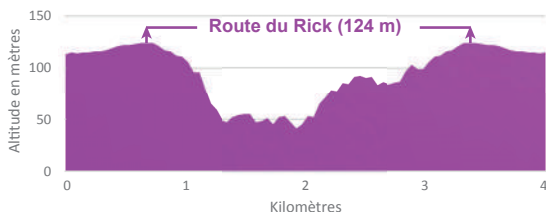


À découvrir :

- Calvaire et lavoir
- Écluse de Boudrac'h
- Anciennes ardoisières
- Canal de Nantes à Brest

Profil du circuit

Dénivelé positif : 135 m



Difficulté : contre-halage parfois inondé en hiver

Carte I.G.N : 0618 OT Châteauneuf-du-Faou, Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25 et 0618 E Gourin Série Bleue

- 1 Passer devant l'église et prendre la rue J-F Le Page en laissant la mairie sur votre gauche. Continuer jusqu'à la route du Rick.
- 2 Emprunter la route de Ty ar Nevez. Vous apercevez sur votre gauche le château de Trévarez, la Roche du feu à Gouézec et par beau temps le Menez Hom à droite du parc éolien.
- 3 Au village de Ty ar Nevez, tourner à gauche en passant derrière les maisons. Tourner à droite au lavoir et descendre le chemin en longeant les ardoisières du Rick.
- 4 Traverser le bois en découvrant les petites ardoisières à ciel ouvert du Vernic pour arriver au contre-halage du canal de Nantes à Brest.
- 5 En arrivant à l'écluse de Boudrac'h, tourner à gauche puis une nouvelle fois à gauche pour entrer dans le bois. Monter le chemin avant de trouver sur votre droite un champ duquel vous pouvez voir les cheminées et les tourelles du château de Trévarez. Laisser le village du Vernic sur votre droite. De l'écluse de Boudrac'h, il est possible de rejoindre le chemin de «Hent Kozh Steraon» soit par le contre-halage soit par le halage après avoir emprunté la passerelle.
- 6 Après avoir monté quelques marches, vous pouvez découvrir une vue panoramique de Châteauneuf-du-Faou dans la vallée de l'Aulne.
- 7 Retour au village de Ty ar Nevez. Reprendre le route communale pour rejoindre le bourg.

Vue du Canal de Nantes à Brest





# 20. Saint-Goazec «Hent ar Gurun»

Départ : Place du Calvaire

Carte I.G.N : 0618 E Gourin Série Bleue



7,5 km



À découvrir :

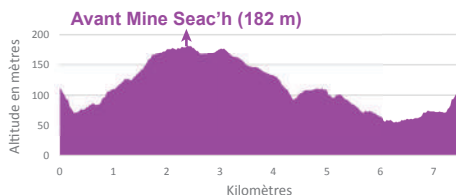
- Montagnes Noires
- Chemin creux «Hent ar Gurun»
- Fontaine Saint-Pierre

Balisage :



Profil du circuit

Dénivelé positif : 242 m



Difficulté : niveau facile

- 1 Dos à la place, longer le cimetière jusqu'à Pont Illis. À la route de Kerbrat prendre à droite, puis à gauche en direction du Moulin Papier.
- 2 Emprunter le chemin creux jusqu'au village de Quillien. Remonter jusqu'à la route Saint-Goazec - Roudouallec (D41). Point de vue sur le bourg de Saint-Goazec.
- 3 Prendre à gauche et suivre cette route sur 500 m environ.
- 4 Tourner à gauche vers Mine Seac'h.
- 5 Tourner à gauche dans un chemin creux (panneau).
- 6 Continuer tout droit, traverser la route communale et prendre en face le chemin de terre. Vous êtes dans «Hent ar Gurun» (le chemin du tonnerre) que vous suivez sur environ 1km.
- 7 Ne pas continuer vers Prat Trevily mais bien virer à gauche. Continuer ce sentier sur environ 400 m et tourner à gauche au croisement en direction de Prat Coanou.
- 8 Au village, tourner à gauche puis à la route prendre à droite vers Kermorvan.
- 9 Après Kermorvan, bifurquer à gauche en direction de Pont Illis.
- 10 Passer par les villages de Pont Mine et de Guernangoc. A Guernangoc Vihan, tourner à droite puis rejoindre le point de départ.



Vue sur le bourg de Saint-Goazec, Châteauneuf-du-Fauou et les Monts d'Arrée à l'arrière plan





# 21. Saint-Goazec

## «Tro Stêr Pont Mine - Sentier Botanique»



Départ : Ecluse de Gwakêr

Carte I.G.N : 0618 E Gourin Série Bleue

13,5 km



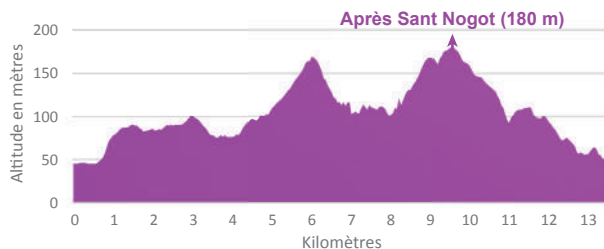
À découvrir :

- Sentier Botanique
- Points de vue
- Montagnes Noires
- Stêr Pont Mine

Balises :

Profil du circuit

Dénivelé positif : 338 m



Difficulté : vallonné

- 1 Longer le canal par le contre-halage sur 300 m.
- 2 Tourner à droite et traverser le Stêr Pont Mine sur Spézet.
- 3 À la sortie de Trevili Uhelañ, traverser la route, faire 100 m et prendre à droite.
- 4 Sur la route goudronnée, tourner à droite puis à gauche vers Karn ar Wern.
- 5 À Kozhkêr ar Gouele, prendre à droite en direction de Kerwenn jusqu'à Kerbeleg Prendre à droite, puis à gauche à la sortie du village .
- 6 Franchir le Stêr Pont Mine une seconde fois (parfois asséché en été) et prendre la route à droite.
- 7 À l'entrée du village de Kerregou, emprunter le sentier botanique long de 700 m et tourner à droite à la sortie. Dénommé «Hent an Dour Red» en breton, le sentier botanique se traduit par «Chemin de l'eau vive» en rapport avec le ruisseau qui y coule.
- 8 À Sant Nogot, prendre à droite. Faire 500 m et tourner à droite.
- 9 À la sortie de Prat Coanou, prendre à droite, passer la ferme de Kermorvan, puis à l'intersection prendre à gauche.
- 10 À Pont Mine, tourner à droite, traverser la route au croisement en direction de l'écluse de Gwakêr.

L'écluse de Gwakêr





## 22. Saint-Goazec «Sentier de l'Allée Couverte»



Départ : Allée couverte de Castel Rufel

Carte I.G.N : 0618 E Gourin Série Bleue

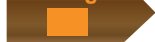
9,5 km



À découvrir :

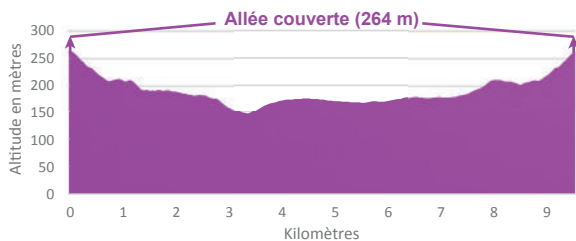
- Allée couverte
- Points de vue
- Montagnes Noires

Balisateur :



Profil du circuit

Dénivelé positif : 154 m



Difficulté : pas de difficulté

- 1 Descendre jusqu'au village de Coat Plen Coat et tourner à droite.
- 2 Traverser le village, continuer sur 300 m et prendre à droite à l'intersection.
- 3 Longer le marais du Moustoir, où l'Odet prend sa source, et continuer en direction de Sab ar Hellen.
- 4 Tourner à gauche vers Menez Sab ar Hellen puis à droite en direction de Goarem Vihan.
- 5 Arrivé au village, prendre sur la gauche, faire 300 m et prendre à droite.
- 6 Traverser le bourg de Roudouallec et après avoir laissé l'église sur votre droite, prendre la rue Jean-Pierre Bénéat.
- 7 À la résidence Ker Isole, prendre l'allée des Montagnes Noires, puis, sur la droite la rue de Kastell Dour.
- 8 Continuer sur 400 m et prendre à gauche le chemin des Sources.
- 9 Laisser le village de Leign Halec avant de rejoindre le croisement de Coat Plen Coat et reprendre le chemin de l'Allée couverte.



L'Allée couverte de Castel Rufel

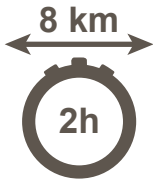




## 23. Saint-Goazec «Le Chemin de Trévarez»



Départ : Parking de l'entrée du village-vacances de Penn ar Pont



À découvrir :

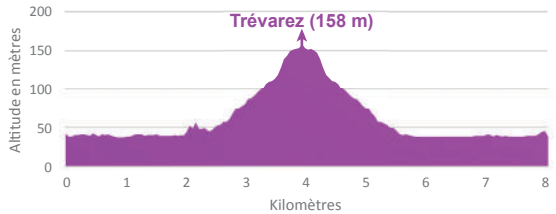
- Canal de Nantes à Brest
- Château de Trévarez
- Pont du Moulin du Roy
- Point de vue

Balisateur :



Profil du circuit

Dénivelé positif : 171 m



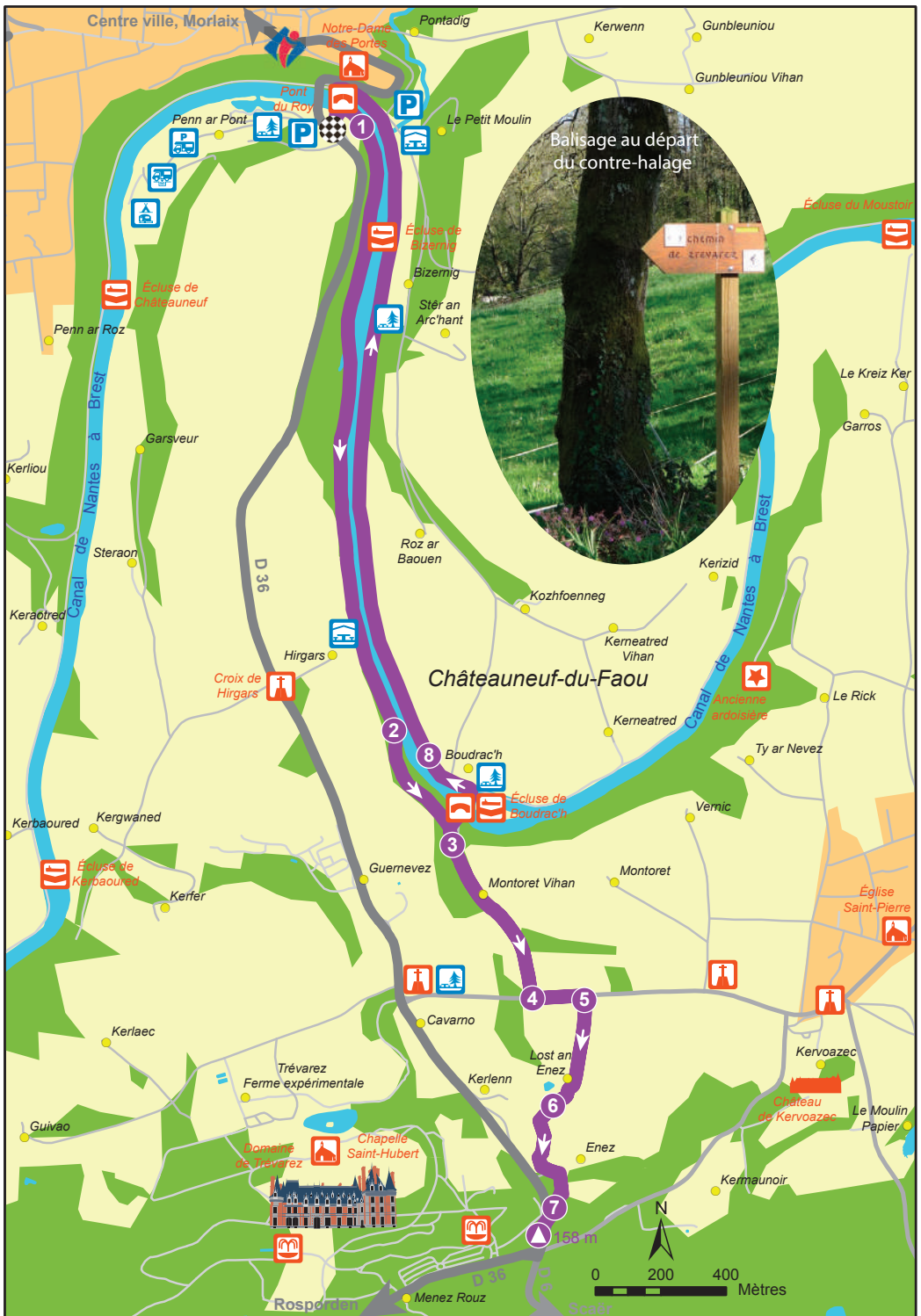
Carte I.G.N : 0618 OT Châteauneuf-du-Faou, Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25

Difficulté : légère montée vers Trévarez après le canal. Retour en descente

- 1 Avant le Pont du Moulin du Roy, descendre sur la droite et longer le canal de Nantes à Brest par le contre-halage sur 2 km.
- 2 Monter à droite et entrer dans la forêt où le sentier surplombe la canal et poursuivre dans l'allée couverte.
- 3 Ayant franchi le ruisseau, prendre à droite en empruntant la route communale.
- 4 À l'intersection, remonter à gauche sur 200 m en direction de Saint-Goazec.
- 5 Tourner à droite en direction de Lost an Enez.
- 6 Monter en empruntant le chemin creux. À la sortie, prendre à gauche. Suivre jusqu'au carrefour en longeant la départementale 36 par la gauche.
- 7 Traverser la route et accéder au parking du Domaine de Trévarez en franchissant l'ouverture dans la haie.
- 8 Retour vers Châteauneuf-du-Faou en reprenant le même chemin. Descendre jusqu'au point 3. Poursuivre vers le canal. Franchir la passerelle et tourner à gauche. Longer le chemin de halage jusqu'au point de départ en passant par le Pont du Moulin du Roy.

Le Château de Trévarez





## 24. Saint-Thois «Les 3 vallées»

Départ : Devant l'église

Carte I.G.N. : 0618 OT Châteauneuf-du-Faou,  
Vallée de l'Aulne, PNR d'Armorique Top 25




14 km



À découvrir :

- Église Saint-Exupère
- Point de vue
- Four à pain
- Calvaire
- Fontaine



Balisage commun avec le circuit VTT :  40

Profil du circuit

Dénivelé positif : 419 m



Difficulté : vallonné

- 1 Au départ de l'église, remonter le rue en direction de la mairie, la laisser sur la gauche et continuer dans la rue des Écoles. Dépasser le gîte de groupe «Ty Forn» et prendre à droite à l'angle de la remise en pierre. Descendre le chemin sur 500 m et après avoir traversé le ruisseau, remonter jusqu'à la route.
- 2 Traverser la route et prendre le chemin à droite entre 2 bâtisses en ruine puis poursuivre sur 1,3 km. Au bout du chemin, rester à gauche et prendre le premier chemin qui remonte sur 300 m.
- 3 Traverser la route. Le chemin mène dans un champ à contourner par la gauche. Continuer jusqu'à Goarem Kerneac'h. Poursuivre à droite sur 600 m, passer le hameau de Kergoff et prendre le chemin à gauche.
- 4 À Karhont Don, se diriger à droite vers Zabret sur 500 m et emprunter le premier chemin à droite. Traverser le chemin herbu avant d'atteindre la route de Lesren.
- 5 À Lesren, emprunter la route à gauche sur 50 m puis prendre à droite à l'intersection, vers Kernac'hquai. À 50 m, suivre le chemin descendant à droite jusqu'à la route. Remonter à droite jusqu'au transformateur puis prendre le chemin à gauche. Ensuite suivre le sentier entre la haie et le champ. Continuer à descendre pour prendre à gauche à l'intersection des chemins.
- 6 Poursuivre à gauche sur la route et passer le village de Trovoel. À 600 m, remonter le chemin à gauche, puis la route vers Kerrospar sur 800 m.
- 7 S'engager dans le chemin à droite, puis à 20 m prendre sur la gauche jusqu'à Kerburit. Au village se diriger à gauche et à 500 m prendre le chemin à droite. Reprendre à gauche jusqu'à Penn ar Voez.
- 8 À Penn ar Voez emprunter la cour goudronnée devant la maison et continuer tout droit sur 1,3 km jusqu'à Keraen. Après la fontaine, poursuivre sur la route à droite puis à l'intersection prendre à gauche sur 500 m.
- 9 À Tuscaol, prendre à droite avant les habitations. Au détour du champ, admirer le point de vue. Passer le château d'eau et poursuivre en face jusqu'à Holen. Au stop, prendre la direction du bourg jusqu'à l'église.



L'Église Saint-Exupère



Camping de Stervinou au bord du Canal de Nantes à Brest à Saint-Thois

# 25. Spézet

## «Tro Speied : le bocage et le canal»

Carte I.G.N : 0618 E Gourin Série Bleue



Départ : Chapelle du Crann

21 km



À découvrir :

- Chapelle du Krann
- Fontaines Notre-Dame du Krann et Saint-Eloi
- Four à pain (Poullanserv)

Le Bocage :  
14 km

Balisage :



Le Canal :

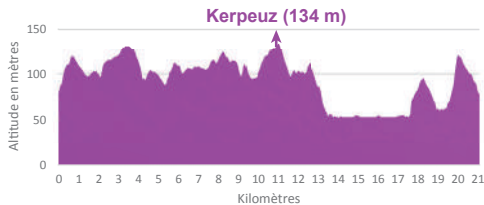
11 km

Balisage :



Profil du circuit

Dénivelé positif : 364 m



Difficulté : assez facile

droite à la route.

- 1 Prendre Krann Uhel par la route montant dans le virage (balisage GR 38). Après l'allée des châtaigniers prendre le chemin de terre à droite. À la route, après 100 m sur la gauche tourner entre les talus d'une voie charretière. À la croisée des chemins continuer tout droit sur 300 m (balisage jaune).
- 2 Prendre à gauche. Traverser le village de Poullanserv (four à pain). À la croisée des routes, tourner à gauche vers Ar Fell. Au bas de la ligne droite, monter vers Kremeleg (balisage jaune et GR). Continuer sur la gauche par un chemin empierré (Hent Glas : Route Bleue qui doit son nom à son revêtement ardoise).
- 3 Un chemin bordé de talus sur la gauche descend à Pont Minez ar Beleg. Passer le pont. Prendre une seconde «route bleue» sur la droite. À la route, tourner à droite. Après 150 m, à la fourche, prendre un chemin de terre entre deux talus. En bout de chemin, tourner à gauche.
- 4 À la route tourner à gauche puis à droite dans le premier chemin de terre. À la route, continuer vers Kastell Gouranig puis Meilh Lenn. Ancienne digue, traverser puis remonter la route du village sur la gauche.
- 5 Traverser la route et prendre direction Kerpeuz. En bout de village à gauche un chemin empierré mène à Kêr Izelañ. Très joli point de vue sur la vallée de l'Aulne.
- V1 Variante : terminer la boucle du bocage. De l'autre côté de la route prendre le chemin à gauche (balisage jaune et bleu). Arrivé dans un champ, longer le talus puis tourner à
- V2 Après 50 m, tourner à gauche dans un chemin de terre. Il mène à Pont ar Roc'h. Passer le pont de pierres (photo) et remonter vers le bourg. Contourner l'église et l'ossuaire, descendre la rue, tourner à droite puis gauche devant le cimetière. Une bordure de route aménagée mène à un croisement. La Chapelle du Krann est à 300 m sur la gauche.
- 6 Pour prolonger par le canal, à Kêr Izelañ suivre le balisage bleu. À la route, tourner à droite et prendre après 100 m un chemin creux sur la gauche.
- 7 Après 700 m descendre la route sur la droite. Prendre le premier village sur la gauche (L'Isle).
- 8 En bout du village, à gauche un chemin descend vers le canal. À la lisière d'un petit bois un passage mène par la droite sur le contre-halage. Le suivre par la gauche.
- 9 Après une passerelle de béton, un chemin creux sur la gauche, remonte vers Kerêlan. À la petite route, tourner à droite puis à gauche et au village de Menez Palae, prendre le chemin de terre sur la gauche. Traverser la route et au bout d'un délaissé prendre le chemin creux qui mène à Pont Leskidig (prononcé ici par déformation : Nizkil-Mizkil voir Miskilik). Une pente caillouteuse sur la droite remonte vers le bourg. Contourner l'église et l'ossuaire, descendre la rue, tourner à droite puis gauche devant le cimetière. Une bordure de route aménagée mène à un croisement. La Chapelle du Krann est à 300 m sur la gauche.



## 26. Spézet «Le bocage : Kernioù - Kergwenn»



Départ : Chapelle du Krann

9,5 km

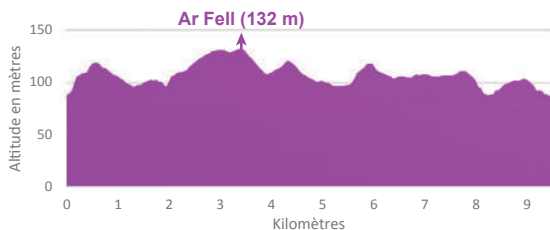


À découvrir :

- Chapelle du Krann
- Fontaines Notre-Dame du Krann et Saint-Eloi
- Bocage
- Point de vue sur les crêtes

Profil du circuit

Dénivelé positif : 143 m



Carte I.G.N : 0618 E Gourin Série Bleue

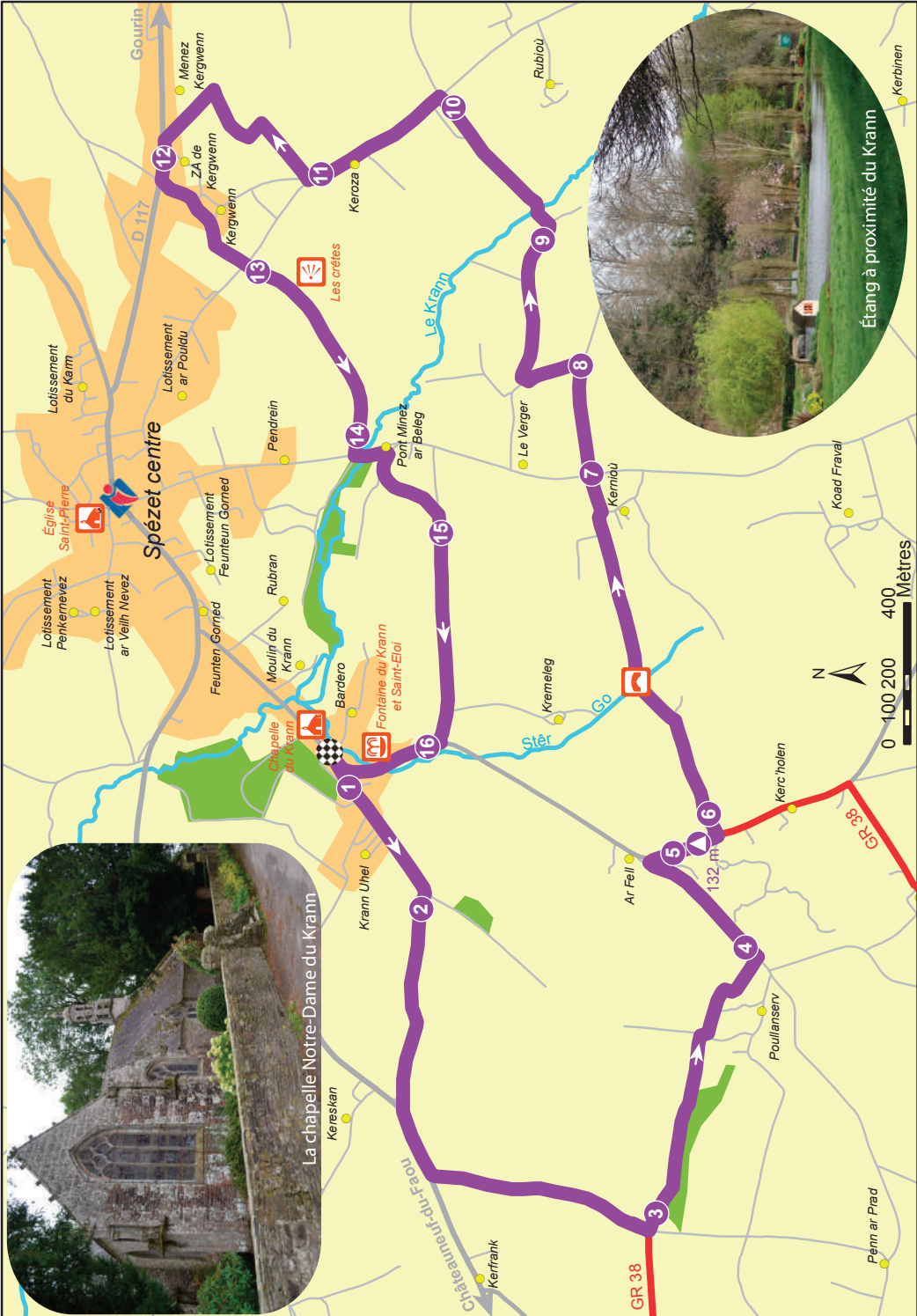
Difficulté : secteurs boueux par temps pluvieux

- 1 Chapelle du Krann (1535). Emprunter la route de village qui monte tout droit dans la courbe en laissant le plan d'eau sur votre gauche (balisage GR 38 blanc et rouge, «Tro Speied» jaune et vert communs).
- 2 Après la rangée de châtaigniers et en vue de la dernière maison prendre à droite le chemin empierré.
- 3 Quitter le GR 38 et le PR jaune pour tourner à gauche à la croisée des chemins.
- 4 À la sortie du village, emprunter la route sur la gauche pour revenir sur Ar Fell (nouvelle jonction avec le PR jaune).
- 5 À la croisée des routes, prendre la direction de Roudouallec par la droite.
- 6 Après 200 m tourner à gauche dans un chemin empierré (balisage GR 38) et descendre jusqu'au ruisseau de Stêr Go puis remonter par un chemin creux jusqu'au village de Kernioù.
- 7 Traverser le village et prendre en face la route de Kerzeleg.
- 8 Après 300 m, tourner à gauche dans un large chemin de terre. Après avoir tourné à droite descendre vers le ruisseau.
- 9 Tourner sur la gauche et passer le ruisseau pour remonter vers la route des villages.
- 10 À la route, tourner à gauche.
- 11 Au croisement suivant emprunter le chemin de terre à droite.
- 12 À la grande route, tourner à gauche, puis après 100 m encore à gauche pour entrer dans le village en laissant le PR jaune dans votre dos.
- 13 Après avoir traversé le village, à la croisée des routes, prendre en face la large voie empierrée. En sommet de côte, vue d'ensemble sur le bocage et la ligne de crêtes des Montagnes Noires.
- 14 Traverser la route de village pour prendre en face et en contre-bas le délaissé. Tourner à droite, puis après la dernière maison, emprunter le chemin de terre qui remonte sur la gauche.
- 15 Arrivé à la voie empierrée, tourner à droite (balisage GR 38).
- 16 À la route de village, descendre sur la droite et à la grande route tourner une nouvelle fois à droite pour rejoindre la chapelle du Krann en passant devant l'ensemble des fontaines du Krann et de Saint-Eloi.





La chapelle Notre-Dame du Krann



Étang à proximité du Krann

# 27. Spézet «Crêtes et tourbières»

Départ : Roc'h ar Werc'hez

Carte I.G.N : 0618 E Gourin Série Bleue



13 km



Balisage :

À découvrir :

- Statue de la Vierge
- Roc'h ar Werc'hez (Rocher de la Vierge)
- Roc'h ar Kozh (Dorsale rocheuse)
- Four à pain, étang, marais, tourbières
- Moulins ruinés
- Banc de la Comtesse
- Roc'h ar Barn (Point de vue)

Profil du circuit

Dénivelé positif : 268 m

Pied de Roc'h ar Werc'hez (248 m)



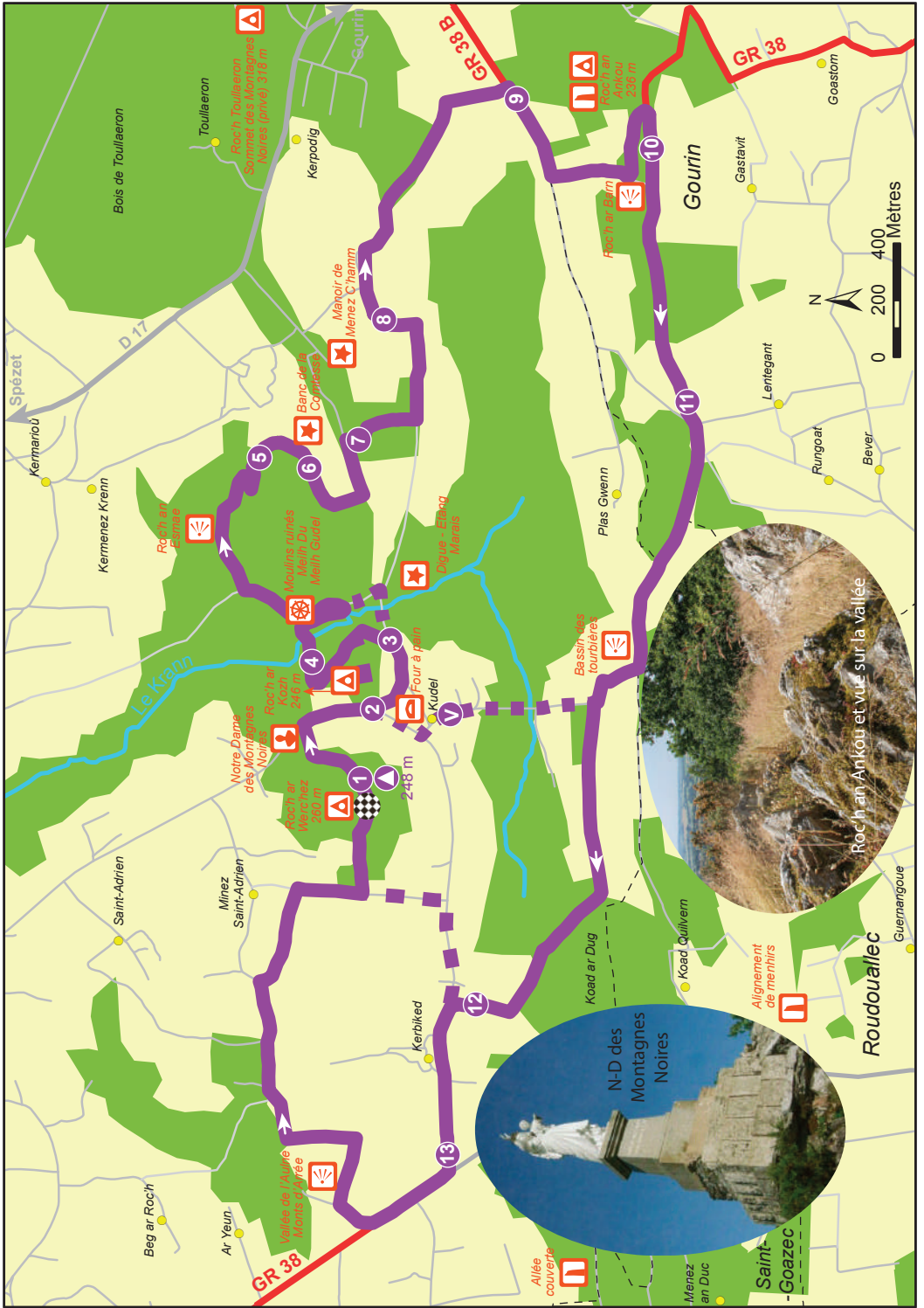
Emprunté en grande partie par le Circuit 45 - Grand Tour des Montagnes Noires - Destination Trail - Cœur de Bretagne

Difficulté : accidenté

**Attention : Zone privée interdite entre fin octobre et fin février (période de chasse) entre les points 2 et 9**

**Du bourg de Spézet, prendre en voiture la direction de Keroza, Ar Stank en passant par la rue ar Pouldu. Avant d'arriver à Kudel, tourner à droite vers Roc'h ar Werc'hez.**

- 1 Descendre le chemin empierré (GR 38). À la route, tourner à droite. Avant le village tourner à gauche (GR 38 et four à pain).
- 2 En suivant le balisage bleu, arrivé à une intersection de chemins (four à pain à 30 m sur la droite, faire un aller retour). Le sentier descend sur la gauche vers les tourbières. Possibilité de rejoindre le point 4 par l'éperon rocheux «Roc'h ar Kozh» en suivant le balisage jaune à gauche. Point de vue sur le bassin des tourbières. Attention : sentier abrupt et escarpé.
- V En continuant après le four à pain (GR 38), possibilité de couper le circuit par les tourbières.
- 3 Par la gauche, balisage bleu, rejoindre par le point 4 les moulins ruinés de Meilh Du et de Meilh Gudel (tronçons escarpés). Variante balisée en jaune : longer la digue.
- 4 Au bout de cette dernière, tourner à gauche en laissant les deux pare-feux qui montent sur votre droite.
- 5 En empruntant une pente abrupte en sous-bois, arrivée au «Banc de la Comtesse» surplombant le bas-fond boisé.
- 6 Ignorer les deux sentiers qui descendent successivement sur la droite et suivre tout droit le balisage bleu.
- 7 Tourner à droite et descendre jusqu'à un vieux chemin.
- 8 Remonter vers la droite et continuer tout droit.
- 9 Rencontre du sentier bleu avec le PR «Sentier des ardoisiers» balisé en jaune. Tourner à droite. Ces deux sentiers sont à présent communs. Ne pas manquer le point de vue au-dessus du village de Plas Gwenn (Roc'h ar Barn - Crêtes de roches).
- 10 En bas du sentier rocailleux, le GR 38 se divise, prendre à droite (balisage GR, bleu).
- 11 Traversée d'une route de village goudronnée. Prendre tout droit. En sommet de crête, possibilité de rejoindre le point de départ en suivant le GR 38 par Kudel.
- 12 Au carrefour, tourner à gauche vers Kerbiked. Possibilité de rejoindre le point de départ en suivant le balisage jaune sur la droite.
- 13 À la grande route, tourner à droite. Après 350 m, le balisage bleu rejoint le GR 38. Prendre à droite et suivre le balisage GR jusqu'au départ.



# Circuit d'interprétation - 1,6 km - 2,3 km avec variante par le canal

## «Sur les pas de Paul Sérusier à Châteauneuf-du-Faou»

### Chevalets

**1 Bureau Intercommunal du Tourisme**

1864-1888, Les Nabis : naissance d'un groupe  
L'arrivée en Bretagne, naissance du synthétisme et des Nabis

**2 Notre-Dame des portes**

1888-1894, A la recherche du primitif  
Le Pouldu, Huelgoat

**3 Place du Marché**

1894-1903, Châteauneuf-du-Faou, terre d'adoption  
La vie à Châteauneuf, Verkade, les canons de Beuron

**4 Maison Sérusier**

1903-1913, Le maître et Marguerite  
Armand Seguin, Marguerite Sérusier, la maison du peintre

**5 Le Lavoir**

L'ami Denis  
Le thème du lavage

**6 La Vallée de Pontadig**

L'ermitage de Châteauneuf  
La vie à Châteauneuf

**7 Pontadig**

Théorie et pédagogie  
L'Académie Ranson, l'ABC de la peinture


**8 Place de l'Église**

(Buste de Sérusier)  
Quand le mur se fait toile  
Les peintures de la maison et de l'église

### À Visiter


 Aqueduc


 Calvaire


 Chapelle-Église

 Conservatoire de la Camélia

 Fontaine

 Lavoir

 Maison Paul Sérusier

 Mégalithes

 Point de vue panoramique

 Pont du Moulin du Roy

 Remparts, vestiges

 Stèle Paul Sérusier



Tombe de l'abbé Fortin qui a encouragé Paul Sérusier à réaliser les fresques de l'église et les décors de théâtre du patronage

Conception : Les Amis de Châteauneuf-du-Faou



## Base VTT

### «Montagnes Noires - Vallée de l'Aulne»

9 Parcours  
191 km de boucles cumulés



<b>30</b>	Tro Kore (Coray)	28,5 km	633 m	2h50
<b>33</b>	Kostez ar Vourc'h (Spézet)	10 km	100 m	1h10
<b>34</b>	Kostez ar Menez (Spézet)	44,5 km	675 m	4h30
<b>35</b>	Kostez an Dour (Spézet)	24,5 km	300 m	2h15
<b>36</b>	Tro Bro Landelo (Landealeu)	23,5 km	325 m	2h10
<b>37</b>	Chapelle du Moustoir (Châteauneuf-du-Faou)	9,5 km	247 m	1h
<b>38</b>	Penn ar Pont (Châteauneuf-du-Faou)	13 km	172 m	1h20
<b>39</b>	Aulne Stêr Goanez (Châteauneuf-du-Faou)	24 km	430 m	2h15
<b>40</b>	Les Trois Vallées (Saint-Thois)	14 km	419 m	1h30



<https://vttenfinistere.fr/>

## Destination Trail Cœur de Bretagne



Une trentaine de parcours  
Plus de 500 km à parcourir

**Circuit 30** - Sentier Poétique - Saint-Goazec - 6 km

**Circuit 45** - Grand Tour des Montagnes Noires  
Gourin - Spézet - 28,2 km

[www.espacestrail.run/coeurdebretagne](http://www.espacestrail.run/coeurdebretagne)

**Vue sur le chemin de halage, le quai Jean Guivrac'h et la chapelle Notre-Dame des Portes  
à Châteauneuf-du-Faou**



## Nos bureaux d'information touristique



OFFICE DE  
TOURISME



24h/24



### A Châteauneuf-du-Faou

Place Ar Segal  
17, rue de la Mairie  
29520 Châteauneuf-du-Faou  
Tél : 02 98 81 83 90



### A Spézet

Pôle culturel et touristique de la Maison Bleue  
1 rue du Général de Gaulle  
29540 Spézet  
Tél : 02 98 93 94 70

### Numéros utiles

Mairie de Châteauneuf-du-Faou	02 98 81 75 41
Mairie de Collorec	02 98 73 90 27
Mairie de Coray	02 98 59 10 10
Mairie de Landeleau	02 98 93 82 16
Mairie de Laz	02 98 26 83 21
Mairie de Leuhan	02 98 82 50 90
Mairie de Plonévez-du-Faou	02 98 86 90 07
Mairie de Saint-Goazec	02 98 26 82 20
Mairie de Saint-Thois	02 98 73 82 08
Mairie de Spézet	02 98 93 80 03
Mairie de Trégourez	02 98 59 10 28

### Urgences

Numéro d'urgence européen	112
SAMU	15
Police secours	17
Pompiers	18



**SIGNALER**  
UN PROBLÈME

**Un problème sur le circuit ?  
Signalez-le sur :**

<http://sentinelles.sportsdenature.fr>



### Office de Tourisme de Haute Cornouaille

6 rue de Morlaix BP 14 02 98 73 25 36  
29520 Châteauneuf-du-Faou contact : [officedetourisme@haute-cornouaille.fr](mailto:officedetourisme@haute-cornouaille.fr)

Permanence téléphonique en dehors des heures d'ouverture des bureaux  
d'information touristique

Site : [www.tourisme-chateauneufdufaou.com](http://www.tourisme-chateauneufdufaou.com)

Circuits téléchargeables : PDF+ tracés GPX ([www.haute-cornouaille.fr/Tourisme/Decouvrir-la-Haute-Cornouaille](http://www.haute-cornouaille.fr/Tourisme/Decouvrir-la-Haute-Cornouaille))



Office de Tourisme de Haute  
Cornouaille



**#mahautecornouaille**